

# 久慈川荘

第104号  
**社会福祉法人 清 和 会**  
 茨城県久慈郡大子町北田気 551-1 ☎ 72-2323  
 特別養護老人ホーム 久慈川荘  
 久慈川荘介護センター  
 久慈川北デイサービスセンター  
 大子町在宅介護支援センター  
 久慈育荘居宅介護支援事業所  
 保育所だいきよ保育園  
 発行責任者 理事長 吉成俊光

## 理事長就任のご挨拶



社会福祉法人 清和会  
 理事長  
**吉成俊光**

春爛漫の候。この度、粉川先生の  
 後継として、社会福祉法人清和会・  
 久慈川荘理事長の職責を担うこと  
 になりました。

久慈川荘の「生みの親、育ての親」  
 であります佐川清一先生、粉川克己  
 先生という偉大な理事長の後任であ  
 ることとその重責に身のひき締まる  
 思いであります。

清和会・久慈川荘は、特養久慈川  
 荘を中核とした高齢者福祉事業、だ  
 いご保育園児童福祉事業を通して、  
 地域社会に福祉の灯をともし、貢献  
 をしてまいりました。今後も、創立  
 27年の歴史と伝統そして実績をふま  
 えて、十年後の超少子高齢化社会に

対して、しっかりと備えをしてまい  
 ります。

久慈川荘精神であります「和衷一  
 心」をモットーに、役員・職員一同、  
 その運営方針、倫理綱領を鏡として、  
 更なる福祉サービスの充実に努めて  
 まいります。

関係機関並びに地域の皆様、利用  
 者の皆様には、変らぬご指導ご支援  
 をお願い申し上げます。

むすびに、この度、退任されるこ  
 とになりました粉川理事長先生はじ  
 め理事の皆様、評議員の皆様には、  
 長年にわたり清和会・久慈川荘の発  
 展に、ご尽力ご貢献いただき、誠に  
 ありがとうございます。千謝万

謝申し上げます。

「時は今バトンタッチぞ桜花」  
 なお、新任の理事役員、評議員の  
 皆様には、どうぞよろしくお願ひ申  
 上げます。



吉成理事長 粉川前理事長



清和会役員と鴨志田施設長

【施設サービス週間プログラム】 【25 年度年間行事予定表】

曜日	午 前	午 後	月	行事名
月	中間入浴 個人入浴 歌声クラブ 個別ケア・グループ活動 機能訓練・回診	中間入浴 個人入浴 個別ケア・グループ活動 機能訓練	25 4	家族会 (21) お花見会 (21)
火	中間入浴 個人入浴 散髪 個別ケア・グループ活動 機能訓練	普通入浴 特殊入浴 個人入浴・グループ活動 レクリエーションクラブ・個別ケア 機能訓練・訪問歯科診療	5	端午の節句 (5) しょうぶ湯
水	中間入浴 個人入浴 リネン交換 個別ケア・グループ活動 機能訓練	中間入浴 個人入浴 個別ケア・グループ活動 機能訓練 回診 第1・3 グループ会議 第2・4 室長・主任・リーダー会議	7	七夕 (7)
木	中間入浴 個人入浴 個別ケア・グループ活動 機能訓練	中間入浴 個人入浴 個別ケア・グループ活動 第1・3 書道クラブ 機能訓練	8	大子町花火大会 (14) 夏祭り地域ふれあいの集い(2)
金	中間入浴 個人入浴 個別ケア・グループ活動 機能訓練	普通入浴 特殊入浴 個人入浴 個別ケア・グループ活動 機能訓練	9	敬老会 (16) 十五夜 (19)
土	中間入浴 個人入浴 個別ケア・グループ活動 第2 集同リハビリ訓練 機能訓練	中間入浴 個人入浴 個別ケア・グループ活動 第2 押絵クラブ 機能訓練 第1・3・4・(5) 集同リハビリ訓練	10	十三夜 (17) 運動会 (20)
日	特殊入浴 個別ケア・グループ活動	個人入浴 個別ケア・グループ活動 売店	11	家族会 (24) 家族との交流会(24)
備考	●清拭：随時 ●誕生者お祝い：各グループで実施		12	クリスマス年忘れ会(20)
			26 1	新年会 (4)
			2	豆まき (3)
			3	ひな祭り (3)

◆基本理念◆

◇利用者の ノーマライゼーションの追求  
◇利用者の 人 権 の 尊 重

《平成 25 年度特別養護老人ホーム支援目標》

和 衷 協 同

一笑顔のある暮らしづくりを目指して一  
共に力を合わせて、安心とゆとりのサー  
ビスを提供し、利用者一人ひとりとのふ  
れ合いと家族や地域とのつながりを通し  
て笑顔のある生活を送っていただけるよ  
うお世話いたします。

『2 グループ制による運営』

- ほっこりグループ ●ほのぼのエリア  
1-1~1-8
- 暖屋エリア  
3-1~3-10
- ぬくもりグループ ●そばやエリア  
1-10~1-15
- ひだまりエリア  
2-1~2-7



食事前のパタカラ体操

『口の健康づくり  
始めてみませんか』

口の中は、さまざま細菌が繁殖しや  
すい環境にあります。口の中の手入れ  
を怠ると、口腔内だけでなく、全身に  
悪い影響を与えかねません。日ごろの  
口腔ケアが大きな意味を持ちます。  
飲み込む機能が低下すると、気道に  
誤って飲み物や唾液が入ってしまう誤  
嚥に注意が必要です。誤嚥により肺炎  
を起こしてしまうこともあるからです。  
清潔を保つためには、毎日の歯磨き  
や入れ歯の手入れをしっかり行うこと  
が大切です。口臭や口内の炎症予防に  
つながります。  
口腔ケアは口の中を清潔に保つだけ  
でなく、歯や舌、顔の筋肉などを鍛え  
て口腔機能を維持することも重要です。  
(医務室 飛田記)

『食事における個別ケア』  
を目指して

—ほっこりできて  
ぬくもりのある食卓—

例年より早く桜が開花する中、新年  
度がスタートしました。  
栄養室では、今年度から栄養士の他  
にも調理員が、サービス担当者会議や  
グループ会議に参加すると共に、利用  
者との関わりを密にすることで、利用  
者一人ひとりを多面的に理解して個別  
のニーズに合わせた食事作りに努めま  
す。『食事における個別ケア』を目指  
していきます。

栄養室スタッフにも気軽に声をかけ  
て下さい。

★ほっこりグループ

- 栄養士 金澤 智恵 鈴木ひとみ
- 調理員 藤田マサ子 渡部 京子

★ぬくもりグループ

- 栄養士 小磯 裕美
- 調理員 藤田さち子 大金 和子
- 益子留里子

(栄養室 金澤記)





ここに飾って～!!  
うまくいくかな?



“まるめて  
まるめて”



よくこねてね

昔を思い出して、まゆ玉を作り木に飾りました。

まゆ玉作り

\* \* \*

\*

“お花見ツアー”

\* \* \*

センターを飛び出して  
外大野のしだれ桜を見に行きました。

デイサービスセンターだより

電話  
久慈川荘  
72-3122  
大子北  
79-1155



は～い!!  
笑って♪笑って♪



しだれ桜の看板!!



「ペットボトルボーリング」  
ストライク!!とはなかなかありませんね!



だんご花が終り、  
みずの木に早春の花が  
天上高く咲きました。

◆今年度も4月の人事異動に伴い数人の職員が入れ替りましたが、ご利用者の皆様やご家族様に不安を与えないようにしていきます。これからもご指導をよろしく願います。

又、今年度もリハビリを兼ね備えたレクリエーション、

- 身体を使ったハードレク(ゲーム等)
- 頭を使った脳のトレーニング等のソフトレク
- 季節の行事レク(ドライブ等)

を計画し、ご利用者が楽しくご利用出来ますように最善を尽くして、行って行きたいと思えます。

25年度も頑張ります



「ワンワンパニック」  
おもいっきりたいたいてね!

# だいご保育園だより

電話 72-0345

4月2日に平成25年度の入園式を行いました。11名のかわいい園児たちと共に新年度がスタートしました。新入園児34名はお母さんと離れての初めての集団生活に不安を感じて泣き顔を見せている園児もいます。そんな我が子を見て涙する母親の姿も。でも大丈夫!!すぐに笑顔が見られるようになります。本年度のクラス編成と担任

- ☆さくら組 (5才児) 28名  
仲野 晴美
- ☆もも組 (4才児) 23名  
斉藤 祥子・石井 幾代
- ☆うめ組 (3才児) 25名  
新井 恭子・益子 佳織
- ☆ゆり組 (2才児) 18名  
菊池 幸代・小松 悦子  
豊田 千恵
- ☆すみれ組 (0才児・1才児) 17名  
益子美智子・鈴木 里恵  
木村めぐみ・星 和美  
岡 めぐみ
- ☆保育士  
丹治 鶴・益子 曜子

### ☆学童指導員

山野 幸弘・石井 陽子

### ☆主任保育士

小盛 豊美

### ☆園長

高安 利恵

### ☆相談役

中島 登

### ☆給食 日清医療食品株式会社委託

平成25年度も「明るく楽しくそして安心安全な保育」を目指して全職員力を合わせて頑張っていきます。

### 《平成25年度 入園式》

11名の園児たち、お客さまと一緒に「むすんでひらいて」を手遊びを入れて歌いました。



### 【平成24年度 卒園式】

3月28日に27名の園児がめでたく巣立っていきました。

在園児と向い合つてのお別れのコール。心にひびくものがありました。



### 【お店屋さん(っ)っ】

全園児参加での品物づくり。年長児を中心にお店やさんがオープン。お買物を楽しみました。



### 【ひな祭り】

今年も琴の演奏を聞かせていただきました。最後に「琴づめ」をつけて一人ずつ琴にふれて楽しみました。



### 【お別れ遠足】

うめ組・もも組・さくら組の園児が手をつないで湯の里公園へ。ゲーム「ジャンケン列車」で長い列車ができました。



### 【サケの稚魚の放流】

大子ロータリークラブの働きかけで、もも組さくら組の園児が参加しました。「大きくなつて帰っておいで」と願いを



込めて放流しました。昨年11月には久慈川に戻ってきたサケの群れを見に行きました。

### 《職員紹介》



保育士 岡 めぐみ  
すみれ組担当です。

# 久慈川荘介護センターだより

電話 72-3170

## 季節の変わり目注意 !!



暖かな季節になってきましたが、まだまだ気温の変化に注意しないといけない日がありそうです。

訪問入浴でも室内の気温と外気温との差に注意しています。気温差により、ご利用者の保温調整機能がうまく働かずに、突発的な体温の上昇があったり、入浴により口の乾きがみられたりします。入浴前にも利用者宅で看護師が体温を測る時点で、しっとりとした汗ばんだ状態の方に体温の上昇していることが見受けられます。季節の変わり目です



ので、水分の補給、体温調整に注意して、気分良く安全に訪問入浴が行なえるよう、ご家族の協力を得ながらスタッフ一同よりよいサービスに努めてまいります。

- 所長 榎内 君子
- 大子グループ (大子・依上地区) 石井登美子
- 主任サービス提供責任者 下重美千代
- サービス提供責任者 椎名 敬子
- 北グループ (佐原・黒沢・宮川・生瀬地区) 稲葉 直美
- 主任サービス提供責任者 菊池 久美
- サービス提供責任者 榎内 君子
- 上小川グループ (袋田・上小川・下小川・生瀬地区)
- 主任サービス提供責任者 榎内 君子
- サービス提供責任者



(訪問入浴 菊池記)

## 在宅介護支援センター

電話 72-2324

「NPO “だいい” を紹介します」

平成25年2月からNPOだいいでは、大子町頃藤にある空家を借りて障がい者、障がい児、日中一時支援事業を開始しました。現在スタッフ4名、利用者5名です。小規模ですが働くお母さんの為に、他事業所では預れない時間帯や曜日を「だいい」で預れるように調整しています。



飯塚太君の作品です!!

代表者佐川美枝氏は、障がいを持っていても住み慣れた地域の中で『自分らしく居られる場所作り』を目指し、家族だけで抱えていた悩みや問題点を地域に発信しています。

(連絡先) ↓ 090 2467 9714



佐川氏と利用者様

(吹上記)

## 居宅介護支援事業所

電話 72-3133

## 新任の職員紹介

4月の人事異動により、鈴木恵子ケアマネージャーが大子町包括支援センターに外向となり、その後任として業務を引き継ぐことになりました。鈴木三和さんを紹介致します。

久慈川荘に入り、デイサービスの介護士として働いてきました。4月からは、介護支援専門員として働かせて頂くことになりました。毎日戸惑いの連続ですが、やさしい先輩の方達に助けられています。早く仕事内容を習得し、皆さんに迷惑をかけないようにしたいと思えます。宜しくお願いします。



《御寄付・御寄贈・御奉仕》

— ありがとうございます —  
(1月～3月)

御寄付

- 石橋 孝浩様 高橋 伸好様
- 野口 敏夫様 小野瀬美智子様
- 齊藤 善子様 新木 照子様
- 藤田 栄一様 仲野 三美様
- 伊藤 博吉様 神永まり子様

御寄贈

- 小松 忠夫様 (卵)
- 阿部已知雄様 (野菜)
- 益子モヨエ様 (ハンドタオル)
- 金澤 昂様 (吊し籠)
- 齋藤 泰子様 (ハンドタオル)
- 長山 新一様 (ポーターブルーイレ他)
- ルネサンス高校様 (木製ベンチ)
- いこいの森様 (6脚)

御奉仕

- 大子町 みどりグループ様
- 四季の華グループ様
- なかよし会様
- あじさいグループ様
- 大子美容組合様
- 大子町赤十字奉仕団様
- 仁平イク子様 谷田部清一様
- 菊池レイ子様 綿引富美子様
- 戸井田 隆様
- 水戸市 齊藤 善子様

訪問活動

さくら市 若鮎会様

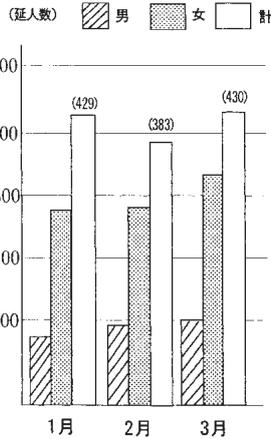
《研修・実習・体験学習・視察》

- 茨城女子短期大学様
- 筑波大 学 様
- ルネサンス高等学校 様

《特養利用状況》

- ◇ 入退荘者状況 (1月～3月)
- 入荘者 男性1名 女性9名
- 退荘者 男性1名 女性8名

◇ 短期入所生活介護利用状況



真剣に取り組んでいます  
— 書道クラブ —



前庭の桜の木の前で (パート I)



大子ひなまつり見学

《職場だより》

◆ 介護福祉士合格



第25回介護福祉士国家試験に日頃の  
精進が実りめでたく合  
格しました。今後は  
ますの活躍を期待しま  
す。



前庭の桜の木の前で (パート II)

◆ 職員慶事

- \* 保育士 鈴木奈津美
- 1月22日 女児双子出産
- \* 介護士 齊藤 直樹
- 齊藤 恵美
- 2月28日 女児誕生
- \* 介護士 大瀧 友美
- 3月11日 男児出産

編集後記

桜の季節。役員一同新たな気持ち  
で、新年度のスタートを切りました。  
よろしくお祈いします。

(編集委員会)

