

久慈川荘



第106号

社会福祉法人 清和会

茨城県久慈郡大子町北田気551-1 ☎72-2323

特別養護老人ホーム 久慈川荘
久慈川荘介護センター
久慈川荘デイサービスセンター
大子北デイサービスセンター
大子町在宅介護支援センター
久慈川荘居宅介護支援事業所
保育所 だいき保育園
発行責任者 理事長 吉成俊光



たき丸くんもお祝いに駆けつけてくれました ー敬老会ー



ハッスル黄門と石岡の寅さんの訪問



ぬくもり通信

〜祝〜百歳!!〜

今年7月に百歳を迎えられた斉藤ふみさんは、家族想いのやさしい方です。また、ご家族もふみさんをとっても大事にされております。百歳をお祝いする食事を計画され施設の会議室で、ご家族水入らずの会食が和やかに行われました。

ふみさんはご家族の用意されたお祝膳を前にして、感激のあまり手で顔を覆われておりました。



お若い頃のふみさんステキです。



ご家族に囲まれて幸せ一杯

これからも、ご家族との交流を深めながら、元気に楽しくお過ごしくださいと思います。

(介護室 綿引 記)

ほろりだよ

小林勝己さんは、自宅で使用されていた電動カーを施設でも利用して楽しく生活されています。



天気の良い日には、季節を感じながらドライブしています。

菊池武志さんは、奥様に会うことを楽しみにしています。荘外活動で自宅を訪問してきました。



最愛の奥様と玄関前で記念撮影

(介護室 斉藤 記)

乾燥はのどの大敵

〜肺へ空気を通す・食へ物を飲みこむ・声を出す〜

のどは3つの大切な役割を担っています。体の中でも複雑な作りで表面はデリケートな粘膜に覆われています。気温が下がり、空気が乾くこれからの季節には、のどの「保湿」に気をつけることが大事です。

のどが乾燥すると浄化作用も果たしている粘膜が傷つきやすく、病原体から体を防御する免疫力を低下させてしまいます。のどの乾燥は健康にとって大敵です。

空気を吸う時に鼻から吸うことが大切です。鼻から吸った空気は、鼻腔を通る間に1・5倍に加湿され、温度も寒い季節には10度以上に上昇します。吸った外気に湿り気を与え、温かくして体内と同じような状態にすることで、のどや肺の負担を小さくしています。



これから寒くなる季節、呼吸の仕方に気を遣い健康維持に役立ててみてはいかがでしょうか。

(医務室 鈴木(康) 記)

祝★長寿!!

〜敬老夕食会〜

今年も利用者の皆様の長寿を祝して、敬老夕食会を盛大に行うことが出来ました。

今年のお祝膳のメニューは、赤飯、天ぷら、照焼魚、じゃが芋入り卵焼き、炊き合わせ、白ごま和え、桜大根、果物、すまし汁でした。

普段は食の細かい方も、お祝膳は残さず食べて下さいました。「おいしかったよ」と声をかけて頂いたり私達栄養室スタッフにとっても、うれしい夕食会となりました。

今後も利用者一人ひとりの声に耳を傾け、笑顔になって頂けるような食事を提供してまいりたいと思います。



(栄養室 金澤 記)



上手に抜けるかなあ？



ソーメン、美味しそう。

(大子北デイ 藤田(玲) 記)



スイカが割れたっ!!

今年の夏最高に暑かった!! でも楽しかった! 美味しかった!



最高齢 98歳
佐藤なみ様

喜寿 (77歳)	傘寿 (80歳)	米寿 (88歳)	卒寿 (90歳)
1名	3名	4名	10名



長寿を祝う会

デイサービスセンターだより

職員によるお祝い余興



じえ!!じえ!!じえ!!
お面を取っても同じ顔?



「手が勝手に
動くよおー!!」

あちい~

—二人羽織—

電話
久慈川荘 72-3122
大子北 79-1155

みなさん一生懸命に作りました。



デイサービスの華が咲きました。

●花火づくり

「おいしいねえ」笑顔満点



せーのっ! えいっ!!

●すいか割り
◆デイサービスの夏の思い出◆

ご利用者様の暖かい笑顔を見ると、職員も自然に笑顔になり、元気を頂いています。
ご利用者様の笑顔を大切に、「デイサービスに来てよかった」と思っ
て頂けるようにと、心がけていま
す。

(久慈川荘デイ 菊池 記)



番付表の前で寿齢の記念撮影



最高齢は98歳!!

長寿番付表

敬老週間に、お祝いをしました。

◆敬老を祝う会◆

♪♪ おめでとうございます ♪♪

だいが保育園だより

電話
72-0345

今年の夏も暑さが厳しく大変な夏

でしたが、保育園では今年も子どもたちが喉が渴いた時いつでも自由にお陰で熱中症になる子どもも出ず11名の子どもたちは大好きな水遊びを8月いっぱい楽しむことができました。

ここで様々な夏の行事をお知らせします。

〈プールあそび〉

保育園のプールあそびは、約束ごとを通して楽しくそして安全に行えるように指導しています。



プール開きには水の中、「宝探しゲーム」をしました。「さあたくさん拾えるのは誰でしょう。」スタート!!

〈夏まつり〉

今年の夏まつりは絵本で大人気の「もったいないばあさん」のお神輿が



出て音頭も踊りました。なんと本当に「もったいないばあさん」がやってきて子どもたちは大喜びでした。

〈ジャンボシャボン玉〉

子どもたちの大好きなシャボン玉あそび。うちわや針金ハンガー、



ペットボトルなどを利用して、園特製のシャボン玉液でたくさんのシャボン玉を作りました。

〈お泊り保育〉

5才児

年長児の夏のイベント。家庭を離れ保育士と子どもたちだけで保育園に泊まります。ちよっぴり不安で寂しいけれど頑張りました。記念の作品作り



〈夜の探検へ〉

↓夕食作り↓
夜の探検↓
花火↓入浴などワクワク、ドキドキの間が過ぎていきました。



〈手作りのプラネテリウム〉

お泊りした次の朝は、どの子どもの顔も頑張れたことに対しての自信と満足感であふれていました。迎えたきた保護者もまた一つ成長した我が子の姿に満足した様子でした。



〈煙体験〉

もし、火事になったら：



一番怖いのは煙です。そこでシートを煙に見立てて上手に煙の下を這って逃げる訓練です。レッドエンジェルズの方に教えていただきました。

〈祖父母ふれあいデー〉

今年もたくさんのおじいちゃんおばあちゃんが来てくださいました。



お孫さんと一緒におやつを食べたり、プレゼントをもらったりして楽しいひと時を過ごしました。

〈新任職員紹介〉 保育士
我妻さつ子 ゆり組担当
糸井美登里 すみれ組担当

久慈川荘介護センターだより

電話 72-3170

笑顔がステキな102歳!!

長福に住む大森かつさんは、6年前から木曜日にホームヘルパーを利用して、身体の清潔保持と、掃除、洗濯の支援を受けています。6年間、同じサービス内容です。食事の支度は、一部家族の協力を得ています。

春に腰痛で入院され、退院後は、下肢筋力の低下がみられ、ベッドとポータブルトイレを使うことになりました。しかし、かつさんは、物に掴まりながら移動してトイレへ行き、ポータブルトイレは殆ど使いませんでした。

今では、庭を散歩できるようになり、すぐ前の男体山を指差し、「これからが一番きれいだよ。」と、笑顔で話されました。自分に厳しく、甘えることをせず、皆に感謝することをお忘れなかつさんです。

(翔内 記)



“お風呂は心もやすらぎます”

入浴には、身体の清潔を保つ目的の他にも、いくつかの効果があります。

身体が温まることで睡眠を誘う効果もあります。

ご家族から「良く眠れるようになったみたいですよ。」という言葉が頂く事がしばしばあります。

また、入浴では、心身のリフレッシュも図られます。入浴中気持ちよさそうな顔をなされたり、昔を懐かしく思い出されてお話しをされたり、幼い頃や若い頃に歌った歌を口ずさんだりしながら入浴を楽しんでくださる方もおります。そんな時、私たちスタッフも、心が「ホッ」と暖かくなります。

これからも、身体と心の安らぎを見い出せるような入浴サービスを提供していきたいと思っております。

(訪問入浴スタッフ一同)



在宅介護支援センター

電話 72-2324

“少ない力で介護ができるシート”

介護らくらくシートについて紹介します。ベッド上で利用者様の位置修正や移動時に、頭部や背中、お尻の部分にシートを敷き込むことで、少しの力で移動ができます。介護する方もされる方も毎日の介助の負担が軽減されます。シートのかたちは円筒状になっており、筒状の方向にすべりやすく、開口は滑りになくなっています。薄手なのに丈夫で洗濯もでき清潔に利用することができます。



介助らくらくシート
体格に合わせて、サイズが選択できます

利用者様の残存能力を生かす助けになるかと思えます。

(吹上 記)

居宅介護支援事業所

電話 72-3133

第40回国際福祉機器展 9.18

東京ビックサイトで開催された国際福祉機器展を見学してきました。

世界の福祉機器、ハンドメイドの自助具から最先端技術を活用した福祉用具まで約2千点が展示されており、実際に機器を操作したり体験も出来、また関連情報を得たりと有意義な見学となりました。



階段も降りられる車椅子

高齢者、障害者の自立生活や社会参加を促進するために、家庭や福祉施設での生活を支援する福祉機器は重要は役割を担っています。

今回の展示会での貴重な経験を今後の仕事に生かして、利用者の皆様の在宅生活の質の向上に努めていきたいと思っております。

(見代 記)

《御寄付・御寄贈・御奉仕》

— ありがとうございます —
(7月～9月)

御寄付

- 石井 明様 神長 藤幸様
- 斎藤 章様 佐藤 重雄様
- 菊池 勝様 金子 勝英様
- 石井 清様 川野 裕之様
- 柳沢 勇一様 菊池 信弥様
- 石井 照子様 藤田 賢司様
- 藤田 信平様 益子 孜様
- 神永 幸一様 岡野 正光様
- 益子 一雄様 関 一保様
- 竹内 信二様 齊藤 一男様
- 益子 寿郎様 齊藤 ミヨ子様
- 増子 恵喜様 齊藤 栄子様
- 安藤 幸雄様 齊藤 友良様
- 神賀 利典様 藤田 正美様

御寄贈

- 鴨志田 恵一様 (紙おむつ他)
- 渡部 平一様 (歩行器他)
- 本田 義雄様 (野菜)
- 角田 勇様 (野菜)
- 石井 ひろ様 (野菜)
- 藤田 一男様 (野菜)
- 岩佐 茂子様 (野菜)
- 阿部 已知雄様 (野菜)
- 石井 美枝子様 (肌着)
- 富永 まつ様 (紙おむつ他)
- 吉澤 きよ子様 (衣類)
- 神長 藤幸様 (紙おむつ)
- 鶴川 国作様 (野菜)
- 寺門 安男様 (米)
- 二野 屏収二様 (米)
- 齊藤 和子様 (野菜)
- 菊池 つき様 (紙おむつ他)
- 鈴木 つや様 (愛国行進曲ハンカチ)

御奉仕

- カド生花店様 (生花)
- 自民党県連大子支部婦人部様 (菓子、りんご等)
- いばらきコープくらし助け合いの会 矢祭支部様 (雑巾他)
- パッチワークキルト愛好会様 (お手玉他)
- (株) ロングライフ様 (アイスクリーム)
- 読売 KODOMO 新聞編集室様 (児童書)



清掃奉仕ありがとうございました
— 大子町赤十字奉仕団様 —

- 大子町 みどりグループ様
- 四季の華グループ様
- なかよしグループ様
- あじさいグループ様
- 大子美容組合様
- 北田 気老人会様
- 大子町赤十字奉仕団様
- 菊池レイ子様 谷田部清一様
- 綿引富美子様 戸井田 隆様
- 谷田部友喜様
- 齊藤 善子様
- (株) ロングライフ様

訪問活動

- 大子町 益子 政男様
- 柳下 豊子様
- 民衆舞 様
- 自民党県連大子支部婦人部様
- 若帖会 様
- さくら市 東京 若帖会 様
- 竹内 倫子様



夏まつり歌謡ショー
— 柳下豊子様 —

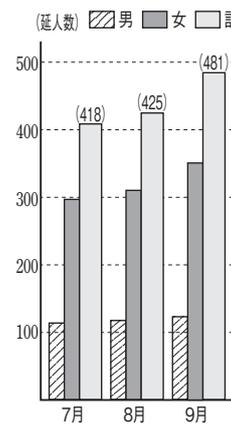
《研修・実習・体験学習・視察》

- 大子 清流 高等学校
- ルネサンス 高等学校
- 大子 中学校
- 大子 西 中学校
- いばらき中央福祉専門学校
- 茨城キリスト教大学様
- 大子町民生委員児童委員協議会様
- いばらきコープくらし助け合いの会 矢祭支部様

《特養利用者状況》

- ◇入退荘者状況 (7月～9月)
- 入荘者 男性1名 女性6名
- 退荘者 男性1名 女性6名

短期入所生活介護利用状況



敬老会

- 米寿達成者: 伊坂 秀一さん, 菊池 トシさん, 神長 よし子さん
- 百歳達成者: 木村 かねさん, 齊藤 ふみさん
- 顕彰者:
 - お手伝い: 渡辺ハツイさん, 佐藤 奈いさん, 大塚 富子さん, 小室 和子さん, 川崎きくいさん
 - リハビリ: 益子 せつさん, 高崎 操さん, 谷田部 孝さん, 湯沢 ふゆさん, 長谷川孝子さん
 - 自助努力: 金子 玉枝さん, 鈴木 よしさん, 城所 武志さん, 小林 勝己さん, 星野 京子さん, 星 洋子さん



いばらきコープくらし助け合いの会の皆様との茶話会

編集後記

奥久慈の山々も色付く季節になりました。秋を満喫しましょう。
(編集委員会)