

久慈川荘



第107号
社会福祉法人 清和会
茨城県久慈郡大子町北田気551-1 ☎72-2323

特別養護老人ホーム 久慈川荘
久慈川荘介護センター
久慈川荘デイサービスセンター
大子北デイサービスセンター
大子町在宅介護支援センター
久慈川荘居宅介護支援事業所
保育所 だいご保育園
発行責任者 理事長 吉成 俊光



初春



第9回 だいご保育園発表会



ぬくもり通信

（新春号）

1月4日、下野宮にある近津神社に初詣に行ってきました。

今年年男を迎えられた谷田部孝さんは「風邪をひかないように」と、御夫婦で入所されている小室和子さんは「夫婦共々健康で過ごせるように」と祈願されました。



健康に過ごせますように

他利用者様にも今年の抱負を伺ったところ、「100歳まで生きる」「お手伝いを頑張る」など頼もしいお言葉が聞かれました。

今年も利用者の皆様に楽しく元氣にお過ごしいただくことができますよう、職員一同力を合わせていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひいたします。

（益子 記）

ほっといだよ

長山金二さんは、「よかつぺ」が12月で閉店すると聞き、「そばがきとそばが食べたいな」と話されていました。その一言がきっかけで10数年振りに食べに行くことになりました。



「昔、食べた味と変わらない。おいしいな〜。」



お店の前で記念撮影

今年のほっこりグループは、自立支援介護と居心地の良い生活を目標に職員一丸となって取り組んでいきたいと思ひます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

（介護室 藤田 記）

冬でも脱水に注意

1月から2月は、インフルエンザや、感染性胃腸炎（ノロウイルス等）が流行しやすい時期です。

感染性胃腸炎が引き起こす、嘔吐、下痢は、水分、胃液、便と共に体内の塩分を排泄させてしまいまふ。又、高齢者は、喉が渇きにくく、夜間のトイレを気にして、水分の摂取を意識的に控えてしまう人が多く、その結果、脱水に陥ることがあります。

日常の食事でも水分摂取に心がけて下さい。

発熱や下痢で失われた水分や、塩分、消化液は、お茶や、水では逆にだるくなることもあります。失われた成分を補える電解質等を含んだ水分をしっかり取りましよう。

また、高齢者で飲み込む力が弱くなっている人は、ゼリーなどの経口補水液などもあります。

新年を迎え、今年もご利用者の皆様の健康管理に努めていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

（医務室 佐藤 記）

★みなさん大好き行事食★

「クリスマス・年忘れ会&2014新年祝賀会」

年末・年始は行事が多く、利用者の皆様も行事食を心待ちにして下さっているようです。

クリスマス・年忘れ会にはクリスマス献立、新年祝賀会にはおせち料理をご用意させて頂きました。

どちらも利用者の皆様からお褒めの言葉を頂き、栄養室スタッフの励みとなりました。

今後も利用者の皆様に季節の移り変わりと食事の楽しみを届けられるような食事作りをして参りたいと思ひます。



新年祝賀会のおせち料理



クリスマス年忘れ会のクリスマス献立

（栄養室 金澤 記）



センターの畑で実ったひょうたんので
雪ダルマを作ってプレゼント！

▲クリスマスお楽しみ会



生瀬へ出発！
紅葉と真っ赤なりんご
を眺めてきました。



▲秋のドライブ

デイサービスセンターだより

— 電話 —

久慈川荘
72-3122

大子北
79-1155

▲まゆ玉作り



良い年になるよう
願って…

色鮮やかなお団子の花が咲きました。



寒さが厳しくなってきました。お
身体を大切にされ、元気にデイサー
ビスをご利用下さい。
本年もご利用者様の沢山の笑顔を
拝見できますように・・・
本年もよろしくお願ひ致します。

(久慈川荘デイ 藤田 記)



芸術祭見学にも行ってきました！



細かい作業をコツコツと…肩が凝ったかな？

▲大子の芸術祭に参加しました

利用者の皆さんで協力して大作を
作り上げました。作品を作る喜びと
指先のリハビリになりました。今回
のテーマは「袋田の滝たき丸」です。

▲楽しかったクリスマス会

今年もサンタクロースがやってき
ました。



(大子北デイ 益子 記)

▲新春福笑い&書き初め



美味しいケーキと
紅茶で大満足!!



メリークリスマス♪



だいが保育園だより

電話
72-0345

新年明けまして

おめでとうござい
ます。112名の園児
と20名の放課後児
童クラブの子ども
と20名の職員で、
希望に満ちた新春を迎えることがで
きました。



本年も昨年同様、明るく、元気
いっぱい、そして安心・安全な保育
を目指して、職員一同努力してまい
ります。

さて、平成26年度は、「太子町立池
田保育所」の民間移管により、当法
人が運営することになりました。4
月から新たに「池田保育園」として
スタートします。園児は、0才児か
ら5才児まで96名の予定です。

だいが保育園、池田保育園共に同
じ保育方針と目標の基、楽しく活動



していきたいと
思っております。
す。これから
も、どうぞよろ
しくお願いいた
します。

〈秋の遠足〉

3才児



うめ、もも、さくらぐみの子どもたち
がバスに乗って「なががわ水遊園」に行
きました。水槽
のトンネルに入
ると大歓声!! 大
きな魚が行った
り来たり。今に
も手が届きそう。
アスレチックで
遊んだ後は、お
母さんの作った「手作りお弁当」ごちそ
うさま…最高においしかった。

〈ハロウィン〉



10月31日は保育園でもハロウィンの
日。子どもたちは、それぞれに衣
裳やぼうし、バックを作り魔女に会
いに行きまし
た。
「Trick or treat」
と一言「Here
you are」とやさ
しくお菓子をく
れました。

〈おやつタイム〉

2才児



今日は、
待ちに待っ
た「おやつバ
イキング」の
日。一人ひ
とり好きな
おやつを選
びました。
「いただきます
ます。」パクリ。おいしい♡手作り
おやつはやっぱ最高!!

〈クリスマス会〉

0・1才児



12月24日に
全園児でクリ
スマス会を行
いました。
サンタク
ロースのおじ
いさんにびっ
くりしたけれ
ど、ステキな
プレゼントをもらい、にこにこ顔に
なりました。



〈なつとうどーもくん〉

5才児



12月18日、NHK水戸放送局より
「なつとうどー
もくん」が来ま
した。ジャンボ
名刺をいただい
てパチリ📷どー
もくんと一緒に
楽しい時間を過
ごしました。

〈食育〉

5才児



さくらぐみの小さな畑で大根作り
に挑戦しまし
た。残念ながら
20cm位にしか育
ちませんでした
が、さっそく
ピーラーでスラ
イスして「切り
干し大根」を作
りました。



「干し芋」も作
りました。苗さ
しから始め芋ほ
りを楽しみ昔な
がらの方法で作
りました。甘く
ておいしいと、
大変好評でした。

久慈川荘介護センターだより

電話
72-3170全国老人福祉施設研究会議
(沖縄会議)に参加して

約2000人の福祉関係者が全国から集まり研究会議が開催されました。基調報告、情勢報告、講演、実践研究発表と学ぶ事が多く、意義のある研修となりました。

社会保障と税の一体改革を形づくる地域包括ケアは、拠点となる施設づくりがあつてこそ実現します。それを担う私達は「科学的介護」(認知症ケア・看取り・おむつゼロの取り組み等)に挑み高機能介護施設への進化を遂げることが求められています。しかし介護人材は質・量ともに枯渇しており、最低限の介護サービス提供すら危ぶまれる現状です。これらを担い介護を新成長産業として進化させていくためには受け皿である私達の構造改革が不可欠です。科学的介護に挑み、魅力ある職場となり地域のニーズに応じられるよう努力していきたいと思いました。

(翔内 記)

冬のお風呂は危険がいっぱい

日本人はお風呂が好きで、特に熱いお湯に肩までつかる習慣があります。しかし、冬の寒い時期の入浴は短い時間に皮膚が次々と大きな温度変化にさらされ、お湯につかる事によって皮膚表面の血液量が大幅に増え血流量も増えていきます。特に高齢者などで動脈硬化が進んでいる方には大変危険な行為とも言われています。しかも長時間入浴することによって、発汗が進み血液が粘りこくなる為に事故につながる恐れがあります。「熱い湯に入らない」と風呂に入った気がしない」とおっしゃる方も多いですが、冬の寒い時期の湯温には、特に気をつける必要があります。訪問入浴におきましても、ご家族の方に、事前にお部屋を暖めておいていただけるようお願いをしています。暖かいお部屋でも、着替えや浴槽のお湯の温度に注意を払ってご利用者様が気持ち良く入浴できるように訪問させて頂きます。

(菊池 記)

居宅介護支援事業所

電話
72-3133

「治療食で元気!!」

介護保険のサービスを利用できるのは、65歳以上(第1号被保険者)で介護が必要な方と、40〜64歳(第2号被保険者)で特定の疾病で介護を必要とする方です。

今回ご紹介する菊池様は、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症の持病のある第2号被保険者の方です。腎機能低下により、医師より週3回の人工透析施行の通院と食事療法の指示があり、11月下旬より透析通院以外の日、訪問介護サービスを利用して、入院先の管理栄養士による栄養指導書を元に、腎臓治療食の調理支援を開始しました。菊池様から「薄味で美味しい。血糖値も大分安定してきて、大変助かっています。」と喜びの声を聞くことができました。

(春山 記)



在宅介護支援センター

電話
72-2324

「回想」



新年を迎え、ご利用者様から届いた年賀状に目を通した中に、菊池盛昌氏からの年賀状があった。パソコンで描かれた馬と俳句の意味に思いを馳せた。

その翌日、主の急逝の知らせを聞いた。家族の話によると、元旦の朝は変わらない様子だったが夜間に急変されたとのこと……。

2年前の2月、雪の日に御家族から介護サービスの利用について相談の電話が入った。相談を受け初めて訪問し顔を合わせた時は緊張されていたが、打ち解けられるのに時間はかからなかった。主の絵画や書物を讀むと、観察力や洞察力の鋭さに驚かされた。ウィットに富んだジョークと笑顔が心に残っている……。

(吹上 記)

《御寄付・御寄贈・御奉仕》

(10月～12月)

— ありがとうございます —

御寄付

石澤 利公様 菊池 勝様
金子 勝英様 内田 真輔様
菊池 秀夫様

御寄贈

生熊美智子様 (切手)
大森 忠様 (米)
佐藤 良一様 (花苗)
阿部己知雄様 (野菜)
菊池 寿彦様 (味噌)
本田 義雄様 (りんご)
清水 友子様 (カレンダー)
仲野 武夫様 (米)
野澤 文江様 (草物)
菊池 つき様 (紙おむつ他)
吉澤きよ子様 (衣類、足浴バケツ)
鈴木 トモ様 (ちりとり)
木村 洋子様 (正月飾り)
鈴木 まいたけ園様 (まいたけ)
パッチワークキルト愛好会様 (お手玉)

大子製菓様 (菓子)

水戸ヤクルト販売様 (ヤクルト)

茨城県退職公務員連盟大子支部様

玉屋旅館様 (砂糖)

御奉仕

大子町 みどりグループ様
四季の華グループ様
なかよし会様
あじさいグループ様



まゆ玉の花が咲きました
(久慈川荘デイサービス)

訪問活動

水戸市 斉藤 春代様外3名
那珂市 健友会
日立市 民謡東会
様 様 様

《研修・実習・体験学習・視察》

— ごくろうさまでした —

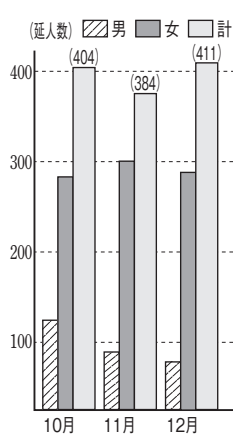
大子清流高等学校
大子中学校
いばらき中央福祉専門学校
茨城学園
様 様 様 様

《特養利用者状況》

◇入退荘者状況(10月～12月)

●入荘者 男性0名 女性3名
●退荘者 男性0名 女性3名

◇短期入所生活介護利用状況



今年もよろしくお願いします。

《職場だより》

◇永年勤続職員表彰

●全国老人福祉施設協議会より20年勤続2名、15年勤続3名の職員が表彰されました。

●茨城県社会福祉大会で永年勤続1名の職員が県知事表彰、4名の職員が会長表彰を受けました。

●茨城県保育協議会より15年勤続の職員が1名表彰されました。

◇職員慶事

*保育士 星 和美

10月9日 女児出産

*保育士 小松 悦子

10月23日 女児出産

*介護士 大藤 三千代

12月3日 男児出産

♡ご結婚

保育士 新井 恭子

姓が「都筑」に改まりました。

編集後記

新年おめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。
久慈川に冬の風物詩「シガ」が流れる寒さ厳しい時季となりました。
職員一同、体調を崩さずに笑顔で頑張っていくと思います。

(編集委員会)

