

久慈川荘

第 110 号
 社会福祉法人 清和会
 茨城県久慈郡大子町北田気551-1 ☎72-2323

特別養護老人ホーム 久慈川荘
 久慈川荘介護センター
 久慈川荘デイサービスセンター
 大子北田気在宅介護支援センター
 久慈川荘在宅介護支援事業所
 保育所 だ池田保育園
 発行責任者 理事長 吉成俊光

祝長寿



菊池 ふちさん (100歳)



藤田 ウラさん (100歳)



懐かしく、そしてどこか新しい音色といでたちで敬老会を盛りあげてくださいました
 —那須高原CHINDON組合様—

ほっぴりだよ

～自分で選びたい～
～頑張る100歳～

佐藤光さんは、若い頃から植物や料理の本を見ることが好きでした。入所されてからも、月一回職員と共に、図書館「プチソフィア」に出掛けていました。好みの本は二階にあるので、職員に持って来てもらって借りていました。

しかし、自分で本を手にとって見たいという思いから、毎日歩行訓練を頑張りました。その甲斐あって、階段をゆっくり一段一段上がれるようになっていきました。



好みの本は見つかりましたか？
(藤田 記)



一段一段ゆっくりと…気をつけて!!

ぬくもり通信

～頑張る100歳～

我がぬくもりグループには、100歳以上のご利用者が2名おります。100歳を過ぎて、ますますお元気なお二人をご紹介します。

久慈川荘の最高齢の益子あきさんは、103歳です。小柄ではありますが、車椅子をご自身で動かして荘内の散歩を楽しんでおります。大変朗らかで、元気な歌声を毎日聞かせていただいております。

101歳の斉藤ふみさんは、97歳まで毎日10キロ歩いておられました。再び歩きたいという思いを持って立位・歩行訓練を頑張っています。足取りもしっかりとしていき、表情も生き生きとしてきたように感じます。



益子あきさん 斉藤ふみさん
“目指せ!! 長寿日本一・世界一”

日中おむせろへの挑戦

～リハビリテーションの充実②～

4月から機能訓練指導員として勤務し半年が経ちました。「先生のおかげで歩けるようになった」「職員さんのおかげでトイレに行けた」等、たくさんの方の感謝の言葉をいただけるようになりました。

とてもうれしいことですが、ご利用者様自身の努力の賜物だと思えます。



仁平たか子さん 斉藤ふみさん 藤田健さん 佐藤えいさん
菊池武志さん 川崎きくゑさん 笠井みさをさん 小野瀬午之介さん

(医務室 屋代 記)

祝★敬老の日

～これからもますますお元気で～

今年も利用者の皆様の長寿を祝して、敬老夕食会を盛大に行うことが出来ました。

今年のお祝膳のメニューは、赤飯、えびの天ぷら、たらの粕漬、カニカマ入り卵焼き、炊き合わせ、白ごま和え、桜大根、果物、すまし汁でした。

普段はスプーンを使用している方が、この日はご自分で割り箸を割って食事をするなど、私達栄養室スタッフにとって驚きと喜びの敬老夕食会となりました。

今後も利用者一人ひとりの可能性を見いだし、その方に合った食事を提供してまいりたいと思います。



割り箸を手にとって

(栄養室 金澤 記)





「右だよ。左だよ。もう少し。それぞれ。」
みごとに割れました。

夏の思い出

デイサービスセンター
の畑でスイカを作りました。

甘くておいしいよ



こりゃあ重いわ！
こんなの初めてだ。

デイサービスセンターだより

電話

久慈川荘
72-3122
大子北
79-1155



うーんっ!!
なかなか
取れないよ

運動会

祝敬老



長寿のお祝い
「おめでとうございます。」



「きゃー!! かわいい物もらったよ。」

(大子北デイ 佐藤 記)



白組に負けるな!!



今も猛暑の夏に、恒例の流しソーメンを行いなさん舌鼓を打ちました。

流しソーメン



「甘くておいしいね」

夏の行事



まっすぐに一
せーの、えい!!



アンコール!!
アンコール!!

(久慈川荘デイ 斉藤 記)

7月25日には、久慈鮎太郎様の訪問がありました。
カラオケで数々の歌を熱唱され皆さんの拍手が鳴り響きました。



最高齢
白寿 99歳
小松千江様



長寿番付表

- 平成26年 敬老受賞者
- 白寿99歳 (大正4年生) 1名
- 卒寿90歳 (大正13年生) 11名
- 米寿88歳 (大正15年生) 4名
- 傘寿80歳 (昭和9年生) 1名

長寿を祝う会

保育園だより

《第10回だいい保育園運動会》 《鈴割り》

だいい保育園は、開園以来10年目を迎えました。その間、多くの皆様のご支援により「元氣いっぱいだいい保育園」を目ざして、保育に専念して参りました。

「三つ子の魂百までも。」大切な幼児期のお子さんをお預りして、毎日が真剣勝負です。昨日までできなかったくつはきが、急にできるようになったりと、毎日が新しい発見の連続です。100歳近くまで成長していく基が身につく瞬間です。その瞬間を見逃すことなく、保育に当たっている毎日です。

祖父母ふれあいデー、運動会などの行事を通して、たくましく成長していきます。

池田保育園も、今春、民営化となり、だいい保育園と同様、「笑顔の絶えない、元氣いっぱい保育園」を目指して、職員一同で、保育に専念しております。初めての「お泊り保育」も終わり、運動会の練習から本番を通して、より一層たくましく成長することができました。



《オープニング》



電話
だいい保育園 72-0345
池田保育園 72-2295

第10回を記念して鈴割りをしました。今年は、宇宙がテーマ。輝やく未来へ大きくはばたいほしい願いをこめました。

各クラスカラーのポンポンを持って、運動会のヒーロー達が登場しました。待ちに待っていた運動会。子どもたちのはちきれそうな笑顔は会場を明るく楽しくしました。



《池田保育園での様子》 《プール遊び》

今年の夏は猛暑でした。子どもたちは水が大好き。思う存分水遊びを楽しんだ夏でした。



《組体操》

年長組の恒例の組体操。普段の顔とは違い、真剣な表情には、観客席も感動の瞬間でした。



《玉入れ》

昔なつかしいしよいかごに、小さい子どもたちも一生懸命玉をつかんで入れました。



《祖父母ふれあいデー》

おじいさん、おばあさんいつもありがとうございます。感謝の気持ちを手づくりのペンダントにして渡しました。



《お泊り保育、朝》

朝、起きると園庭には、不思議なマーク。子どもたちの想像力の育まれる一瞬です。大きく成長できたお泊り保育でした。



《お泊り保育、夜》

初めてのお泊り保育。夜は手づくりのプラネタリウムで楽しみました。

久慈川荘介護センターだより

“やっぱり一緒がいいね!”

斉藤さんご夫婦は、3年前からホームヘルパーを利用して調理と掃除の支援を受け、また、ご主人が足の弱い奥さまの排泄や入浴のお手伝いをしながら、お二人で生活されておりました。しかし、7月に奥さまが体調を崩されて入院されてしまいました。

ご主人は、洗濯物を取りに行ったりと、奥さまの顔を見に足繁く病院に行かれております。奥さまもご主人の面会をととても楽しみにしております。

訪問販売の魚屋さんも「いつも縁側に座わっているお母ちゃんがいなくて寂しいね。」とおっしゃっているようです。

現在、おひとりで生活されているご主人は、「家にいる時は、うるさいなど思ったけど、ひとりになっていると、やっぱり一緒にいた方がいい。」としみじみと話しております。早く、お二人への支援ができることを、心から願っております。

(訪問介護 稲葉 記)

“訪問入浴のご利用を!”

訪問入浴介護サービスは、看護師・介護職員・オペレーターの3名1組で移動入浴車で訪問します。介護が必要な方が自宅の部屋で入浴できるサービスです。浴槽は、横になつたまま入浴することが可能なため、寝たきりの方や障害を持つ方でも安心してご利用いただけます。

看護師が入浴前後に血圧・体温や体調の総合的なチェックを行うため、定期的な身体状況の把握にも役立ちます。入浴により、体の清潔を保つと共に、精神的なリフレッシュにも効果があります。

ご利用をご希望の方は、是非、ご連絡ください。



(訪問入浴 菊池 記)

居宅介護支援事業所

“いつまでもお元気で”

斉藤しまさんは、デイサービスとショートステイをご利用になりながら自宅で生活なさっております。

日中は、おひとりで過ごされているため、サービスの利用をととても楽しみにされているとのこと。

「迎えの車が来た時のほしやいで喜ぶ姿は、まるで子供みたいだ。」と息子さんが、目を細めて話してくださいました。

今後も、サービスの利用を通して、楽しみを見つけたたり、他の利用者や職員との関わりの中で楽しく過ごしていただけるように、サービス提供事業所との連携をとりながら支援させていただきます。



今日からショートステイのご利用です

(宇佐美 記)

在宅介護支援センター

“抑速ブレーキ付歩行車で転倒防止”

歩行が安定しない方や握力が弱いハンドブレーキをかけるのが難しいため歩行車を押し外出することを諦めざるを得なかった方に、抑速歩行車を紹介します。



折りたたみ機能付きで収納が楽!

抑速歩行車は、歩行速度に応じて自動的にブレーキが動いて減速します。特に、下り坂を下る時はこれまでの歩行車はハンドブレーキをかけるながら慎重に歩く必要がありますが、転倒につながる急加速時には“抑速ブレーキ”が作動し速度が上がりすぎのを抑えるため、歩行車に身体が追いつけずの転倒の危険を防いでくれます。より安全に、より快適に外出することで、閉じこもりや両下肢の筋力低下を防ぎましょう。

(吹上 記)

電話 72-3170

電話 72-3133

電話 72-2324

《御寄付・御寄贈・御奉仕》

— ありがとうございます —
(7月〜9月)

御寄付

- 藤田 幸雄様 仁平 富夫様
- 菊池 勝様 下重江津子様
- 益子 和様 金子 勝美様
- 柳沢 勇一様 竹内 信二様
- 関 一保様 富永 孝治様
- 石井 照子様 佐藤 京子様
- 柳下 豊子様 久慈鮎太郎様
- 益子 孜様 藤田 賢司様
- 神永 幸一様 岡野 正光様
- 川野 裕之様 益子 寿郎様
- 齊藤 一男様 齊藤ミヨ子様
- 神賀 利典様 鈴木 俊郎様
- 益子 一雄様 藤田 逸朗様
- 安藤 幸雄様 藤田 正美様
- 小林 清一様

御寄贈

- 阿部已知雄様 二野屏収二様
- 岩佐 茂子様 長谷川績子様
- 高星 文枝様 渡部ひさ子様
- 小林 春雄様 寺門 安男様
- 藤田 秀俊様 齊藤 和子様
- 大森 忠様 菊池 壽彦様
- 米良サクイ様 栗原カクエ様
- (株)ロングライフ様
- 鈴木まいたけ園様
- カド生花店様
- 大子清流高等学校様

御奉仕

- 大子町 みどりグループ様
- 四季の華グループ様
- なかよし会様
- あじさいグループ様
- 大子美容組合様
- 北田 気老人会様
- 大子町赤十字奉仕団様
- 綿引富美子様 戸井田 隆様
- 大藤 美優様
- 水戸市 齊藤 善子様
- 那珂市 (株)ロングライフ様

訪問活動

- 大子町 米川 洋様
- 三和会様
- 常陸大宮 久慈鮎太郎様
- どんどんちっちのお話しの会様
- ひたちみ市 吉本 あや様
- 鉾田市 柴田 誉様
- 那珂川町 那須高原CHINDON組合様



ステキな歌をありがとう
ございました—吉本あや様—

《研修・実習・体験学習・視察》

— いろいろさまでした —

- 大子清流高等学校様
- 明秀学園日立高等学校様
- 大子中学校様
- 大子西中学校様
- 生瀬中学校様
- 茨城キリスト教大学様
- 茨城本城大学様
- 日城短期大学様
- 常磐短期大学様
- 貞静学園短期大学様



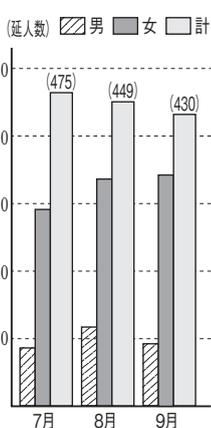
実習生と一緒に！

《特養利用者状況》

◇ 入退荘者状況 (7月〜9月)

- 入荘者 男性0名 女性3名
- 退荘者 男性0名 女性4名

◇ 短期入所生活介護利用状況



◇ 敬老会

百歳達成者
菊池 ふちさん
藤田 ウラさん

米寿達成者
鈴木 よしさん
丸山 光さん
益子 静枝さん
齋藤 トラさん
和田 ときさん

顕彰者

- | お手伝い | 自助努力 |
|---------|---------|
| 渡邊ハツイさん | 小林 勝日さん |
| 川崎さくいさん | 星 洋子さん |
| 金子 玉枝さん | 菊池 トシさん |
| | 大塚 富子さん |
| | 小室 和子さん |
-
- | リハビリ | |
|----------|---------|
| 鴨志田テルさん | 佐藤 光さん |
| 高崎 操さん | 星野 京子さん |
| 小野瀬午之介さん | 菊池 武志さん |
| 藤田 健さん | 神長よし子さん |
| 見越 チエさん | 谷田部 孝さん |
| 城所 武志さん | 佐藤 泰いさん |

歌えクラブの
発表



実りの秋



編集後記

11月からインフルエンザ予防対策として、面会時のマスク着用、検温等のご協力をお願いいたします。(編集委員会)