

久慈川荘



第 111 号
社会福祉法人 清 和 会
茨城県久慈郡大子町北田気551-1 ☎72-2323

特別養護老人ホーム 久慈川荘
久慈川荘介護センター
久慈川荘デイサービスセンター
大子北田気在宅介護支援事業所
大子久慈川荘居宅介護ステーション
保育所 池田保育園
発行責任者 理事長 吉成 俊光



池田保育園 運動会



だいが保育園 発表会

ほっこりだよ！ 〜ほっこりグループ〜

新年明けましておめでとうござい
ます。

○利用者と一緒に年末からレクリエーションの時間を使い、綿で今年の干支の羊を作りま
した。



上手にできた。万歳〜!!

○毎年恒例のクリスマス会。職員之余興による「日本エレキテル連合」のものまねで大爆笑!!



「ダメよ〜。
ダメ、ダメ。」

今年もほっこりグループは質の高いサービスの提供を目指し、職員一丸となって取り組んでいきたいと思
います。

どうぞ宜しく願います。

(介護室 藤田 記)

ぬくもり通信

〜新年を迎えて〜

1月5日は風もなく、大変暖かい日となりました。そんな外出日和に、毎年恒例の近津神社への初詣で行ってきました。

佐藤えいさんは、「いつまでも元気で過ごせますように」と、菊池トシさんは、「健康に過ごせますように」「家族が元気に過ごせますように」と祈願されたそうです。

去年は「日中オムツゼロへの挑戦」という目標を掲げ、リハビリにも力をいれてきました。それを今年も続けていくには、利用者の皆様の健康があつてこそだと思っています。今年も皆様の笑顔をたくさん拝見することができるよう、職員一団力を合わせていきたいと思いま
す。よろしくお願
いいたし
ます。



祈願成就

(介護室 益子 記)

気をつけたい冬の温度差

今年も寒い時期がやってきました。寒くなると血管が縮まるため血圧が上昇しやすく、脳卒中や心臓発作なども起こりやすくなります。

※お風呂やトイレは要注意!

脱衣所で暖房器具を活用したり、浴槽の蓋をあけておいて温めておくなど脱衣所と浴室の温度差をなくす工夫をしましょう。

※お湯の温度は低めにして、肩までつかないようにしましょう。

浴槽につかることで、血管の中では、虚血の状態が起こり、立ちくらみが起こりやすくなります。お湯の温度は、40℃程度の低めがよいです。肩までお湯につからないことも大切なポイントです。

※お風呂の事故は冬場に集中。水分補給もしっかりと。

入浴の前後に水分補給をすることも忘れないようにしましょう。入浴後は、脱水症状が生じます。スポーツドリンクや葛湯などでの水分補給もよいでしょう。

健康管理に気をつけて、寒い季節を乗り切りましょう。

(医務室 寺島 記)

おいしい♡楽しい♡行事食

2014 クリスマス & 2015 お正月

毎年恒例のクリスマス・年忘れ会と新年祝賀会が行われ、クリスマス献立とおせち料理をご用意させて頂きました。

どちらの料理にも利用者の皆様からお褒めの言葉とたくさん笑顔の頂くことができ、栄養室職員にとっても楽しい会となりました。

今年も利用者の皆様に喜んで頂けるように努力してまいりたいと思
います。
で、よろしく
お願い
いたし
ます。



おせち料理
彩り良くできました。



クリスマス献立
オムライスが好評でした。

(栄養室 金澤 記)

●秋のドライブ●

里美のかかし祭り見学



(久慈川荘デイ 大山 記)

●まゆ玉作り●

●大子町芸術祭参加&見学●



●避難訓練● 万が一に備えて

●クリスマス
お楽しみ会●

デイサービスセンターだより

電話

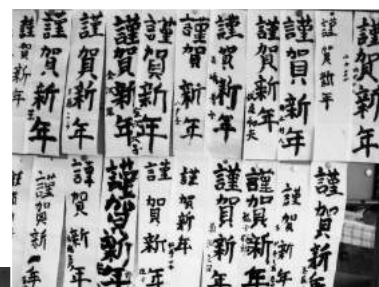
久慈川荘
72-3122大子北
79-1155

●大子町芸術会見学●



自分達で作った作品の前でニコリ

●黒沢小学生との交流会●



謹んで新年をお祝いします。
今年一年の幸せを祈念して
書き初めをしました。

●新春書き初め大会●

●クリスマス会●



「きれいな音だね」
—職員余興 ハンドベルによる
「キラキラ星」演奏の感想—



サンタさんにプレゼントを
もらって満面の笑み

●紅葉狩りとかかし祭り見学●



力作揃いの里美のかかし祭り

(大子北デイ 藤田 記)

保育園だより

新年おめでとうございます。

だいが保育園は、10回目、池田保育園は初めての新年を迎えました。

今年も、心身共に健康でたくましい子どもたちの成長を願って、保育に専念していききたいと思います。

今年度、新たに県の事業となった花育に取り組みました。寄せ植えをして土の入れ方を学んだり、クリスマスに向けて、フラワーアレンジメントにも挑戦しました。

花育とは、子どもたちが「花や緑に親しみ、育てる機会をとおして、やさしさや美しさを感じる気持ちを育む」ことを目的としています。草花のある生活は、日々の暮らしに潤いをあたえてくれます。

今年も、盛り沢山の行事を子どもたちと楽しみながら、行っていきたいと思っています。



《池田保育園の様子》

《秋まつり》 10/29



クラスごとに工夫をこらした「お神輿」をかついで秋まつりを盛り上げました。お家の人も一緒に楽しみました。

《ハロウィン》 10/31



勇気を出して魔女に会いに行きました。やさしい魔女にお菓子をいただき、笑顔がこぼれました。

電話
だいが保育園 72-0345
池田保育園 72-2295

《さつま芋掘り》 10/31



6月に苗を植えたさつま芋。だいが保育園のお友達と真っ黒になりながらも楽しく掘りました。

《雪だるま》 12/16



突然の大雪にびっくりしたけど子どもたちは大喜び。みんなで力を合わせて大きな雪だるまを作りました。

《だいが保育園の様子》

《茶道教室》 10/7



茶道教室では、おじぎの仕方を学びました。今年度は、もう一回行う予定です。「緊張のひと時です。」

《花育・寄せ植え》 10/8



今年初めての花育事業。年長児22名で寄せ植えを行いました。卒園式に飾りたいと毎日水やりをしています。

《おみやまいり》 11/14



ちとせあめの袋を持ち、手作りの鳥居の前で記念撮影。「健康で、大きく育ちますように」と、祈願しました。

《落ち葉遊び》 11/30



今年も、庭いっぱいにたくさん落ち葉が落ちました。落ち葉を集めて焼き芋を作りました。



久慈川荘介護センターだより

電話
72-3170

“歌うことが大好き”

訪問介護を週2回利用されている松本浩さんは、若草共同作業所へ毎日通われています。「ヘルパーさんを利用し始めた頃は、とても不安でしたが、今では話を聞いてもらったりしています。バランスの摂れたおかずを作ってもらったりしています。気持ちが沈んでいる時も、そこと見守ってくれるヘルパーさんです。」と利用しての感想を笑顔で話してくださいました。

浩さんは、歌が大好きで3月に行われる「みんなのまいん」に向けて歌の練習に励んでいます。訪問時に時々聞かせていただくことがあります。日に日に上達しています。人に感謝する気持ちを持って、何事にも前向きに取り組んでいる浩さんです。

みんなで応援
しています

(訪問介護 石井 記)

“寒い冬のお風呂の効果”

寒さも厳しくなり、お風呂に入るのが億劫になりがちなのが、今頃の時期ではないでしょうか。思い切つて入浴してしまえば、気持ちがよい、温まったと感じる方が多いかと思えます。

皮膚には、外からの刺激を感知する触覚、圧覚、痛覚、冷覚、温覚の5つの感覚受容体があります。冷覚や温覚は、16〜40度くらいでよく働き、15度以下や40度以上になると痛覚が働きます。そのため熱いお湯に触れると「痛覚」が反応して「痛み」として感じます。

より快適な湯温は、中温（38〜40度ぐらい）です。それ以上温度が上がってくると、皮膚は温度感覚ではなく、痛覚を感じとってしまいます。また、中温のお湯にゆつくりつかれることで、副交感神経の働きが促進され、心臓の拍動は低下し、血圧も低下し、筋肉も弛緩するので、血液循環が良くなり体の奥の方から温まり、リラックス効果も期待できます。

(訪問入浴 菊池 記)

居宅介護支援事業所

電話
72-3133

“皆に支えられて”

大藤勝也さんは、デイサービスをご利用になりながら、ご家族と生活しております。

11月に1ヶ月程度入院されましたが、退院後も元気にデイサービスをご利用されております。12月17日には、94歳の誕生日を迎えられました。誕生会では、「笑顔が一番の長生の秘訣です」とあいさつされました。デイサービスのご利用も5百回を超えました。穏やかで我慢強い大藤さん、いつまでもお元気で、次回ご利用を目指していただきたいと思えます。

ご家庭でも、たくさんのお孫さんに囲まれて、賑やかに過ごされていられます。



かわいらしいひ孫さんと一緒に!!

(見代 記)

在宅介護支援センター

電話
72-2324

“生活を広げるための住宅改修”

高齢になっても不安なく移動することができるよう「不便だな」「ちょっと怖かったな」と感じたら生活環境を見直し、工夫することが大切です。例えば、玄関の出入り口や上がり框の段差を昇り降りすることが不安定になった時は、壁の縦と横に手すりを取付けることで昇降時の動作が安定します。

昨年玄関に手すりを設置
された市村さんです!

転んでしまうと、段々動くことが億劫になってしまいます。ちょっとした工夫が生活範囲を広げることにつながります。

介護保険を利用して住宅改修を行うときは、在宅介護支援センターの相談員が、相談にのり必要な手続きの代行を行っています。お気軽にご相談下さい。

(吹上 記)

《御寄付・御寄贈・御奉仕》

— ありがとうございます —
(10月～12月)

御寄付

小口 敏英様 菊池 康光様
菊池 勝 様 仁平 富夫様

御寄贈

二野屏収二様 富永 辰治様
阿部己知雄様 角田 勇様
菊池 富夫様 高星 文枝様
本田 義雄様 佐藤 良一様
増子 丈夫様 菊池 壽彦様
清水 友子様 湯口 睦様
斉藤 ふみ様 菊池 一子様
水戸ヤクルト販売(株) 水戸ヤクルト販売(株) 大子センター
カド生花店
玉屋旅館
茨城県退職公務員連盟大子支部
大子清流高等学校

御奉仕

大子町 みどりグループ 様
四季の華グループ 様
なかよし会 様
あじさいグループ 様
大子美容組合 様
北田気老人会 様
堀川美登里様 他5名 様

戸井田 隆様

水戸市 リリー保育福祉専門学校 様

斉藤 善子様

日立市 茨城キリスト教大学 様

訪問活動

大子町 民楽舞おかめ 様



元気をいただきました
— 民楽舞おかめ様 —

《研修・実習・体験学習・視察》

— ごくろうさまでした —

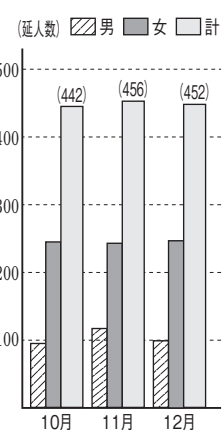
大子清流高等学校 様
大子中学校 様
だいが小学校 様
黒沢小学校 様
袋田小学校 様
茨城キリスト教大学 様
リリー保育福祉専門学校 様

《特養利用者状況》

◇入退荘者状況(10月～12月)

●入荘者 男性2名 女性4名
●退荘者 男性3名 女性2名

◇短期入所生活介護利用状況



みごとな大根ですね。
— 大子町芸術祭見学 —



「おいしいおにぎり作るよ」
— 家族との交流会 —

《職場だより》

◇永年勤続職員表彰

●全国福祉大会で斉藤昭一介護士が厚生労働大臣表彰を受けました。
●全国老人福祉施設協議会より20年勤続2名、15年勤続2名の職員が表彰されました。
●茨城県社会福祉大会で永年勤続4名の職員が県知事表彰、2名の職員が会長顕彰を受けました。

◇職員慶事

♥ご結婚

介護士 藤田久美子
姓が「鈴木」に改まりました。

編集後記

今年も、法人役職員一同、「和衷協同」の気持ちを大切にして、真摯に仕事に取り組んでいきたいと思っています。

(編集委員会)



新年おめでとうございます