久慈川荘

第112号
社会福祉法人　清　和　会
茨城県久慈郡大子町北田気551-1　☎72-2323
特別養護老人ホーム　久慈川荘
久慈川荘介護センター
久慈川荘デイサービスセンター
大子北デイサービスセンター
大子町在宅介護支援センター
久慈川荘居宅介護支援事業所
保育所だいご保育園
保育所池田保育園
発行責任者　理事長 吉成俊光

春翔

大子北デイサービスセンター

施設長就任のご挨拶

施設長　大高かほる

日頃より、清和会並びに久慈川荘に対し、皆様方の温かいご支援とご協力をいただきまして、心からお礼と感謝を申し上げます。

私こと、4月1日付けで、特別養護老人ホーム久慈川荘の施設長を拝命いたしました。開設30年目を迎えた年に大役を仰せつかり、職責の重大さに身の引き締まる思いの毎日です。

昭和61年の開設時に入職し、相談業務を中心に仕事をしてまいりました。微力ながらも、ご利用者の皆様の生活が少しでもよりよいものとなりますようお手伝いさせていただいたと思っております。

施設長としての知識もスキルも十分ではありませんので、皆様に助けていただきながら、職員と力を合わせて、ご利用者とご家族そして職員の笑顔あふれる活気のある施設、地域の皆様に気軽に足を運んでいただける地域に根差した開かれた施設・事業所作りに尽力していく所存ですので、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

特養久慈川荘だより

ほっこりグループ
～100歳からの挑戦～

今年101歳を迎える藤田ウラさんをご紹介します。

ウラさんは、「トイレに行きたい」という思いから、100歳を過ぎてから、歩行訓練を始めました。

最初は、立つのがやっとでしたが、今では、支えがあれば30m歩けるようになりました。

しっかりとした足どりで、毎日、リハビリ訓練に取り組まれていらっしゃいます。

妹の二野屏テルさんと一緒にお茶を飲むことを一番の楽しみにしています。

（介護室　藤田　記）

ぬくもりグループ
～一足早い桜の開花～

まだ桜の蕾も小さな3月中旬、レクリエーションクラブでは、貼り絵による〝しだれ桜〟が咲きました。

少しずつ暖かい日が多くなってきましたが、大子町は、まだまだ寒い日が続いております。久慈川荘の桜の木も毎年きれいな花を咲かせてくれるので、利用者の皆様も毎日桜の花を眺めては、開花を楽しみにされています。

貼り絵を行ったこの日も話題は桜の開花。「大子はまぁだ先だっぺなぁ～」「まぁだ寒いからな～」と完成されたしだれ桜を前に春本番を心待ちにされておりました。

（介護室　和知　記）

腸内環境を整えよう

腸は、さまざまな働きを持つ器官です。食べ物を消化・吸収し排泄を行います。海藻類・果物・野菜・発酵食品は、腸内バランスを整える強い味方です。

飲みこむ前によく噛んで、腹八分目を心がけ、冷たいものは控えるとよいでしょう。

腸の免疫機能を上げて、風邪などに負けない健康な体をつくりましょう。

（医務室　飛田　記）

おいしく楽しく安全に
～笑顔の花を咲かせたい～

栄養室では、今年度も利用者一人ひとりのご希望や口腔機能に合わせた食事形態の検討と喜んでいただけるような食事を提供してまいります。

利用者の皆様の笑顔の花を咲かせられますように、スタッフ一同力を合わせて頑張ります。

（栄養室　金澤　記）

デイサービスセンターだより

電話
久慈川荘
72-3122
大子北
79-1155

●まゆ玉作り●

今年も、近隣の皆様のご協力をいただき、まゆ玉作りを行いました。みごとなまゆ玉飾りができあがりました。

「よーく、こねてね」

「ここがいいかな」

きれいに飾り付けができました。

●豆まき～節分～●

「鬼が来たぞー!!」
「鬼は外、福は内」

年女の
鈴木さんと石井さん。

●カレンダー台紙作り●

まゆ玉を砕いて、貼り付けて、カラフルできれいな台紙の完成です。

（大子北デイ　星野　記）

●乾燥芋を作りました●

1月中旬頃に久慈川荘ディサービスで、乾燥芋を作りました。ディサービス脇の畑で作った乾燥芋用のさつま芋をふかし、皮をむき、専用の機械で薄くスライスしたものを天日に干してできあがりました。

上手に皮がむけました。

熱いので気をつけて
下さいね。

割りばしで皮をむきます。

おいしくいただきました。

たくさんできましたよ。

機械でのスライス
「これ、難しいね」

保育園だより

平成27年度も、無事スタートしました。だいご保育園100名、池田保育園88名でのスタートです。

今年度も、職員一丸となり、笑顔あふれる保育園を目指して頑張ります。また通常保育の他に、一時預り保育、子育て相談、だいご保育園においては、放課後児童クラブ（学童保育）も行っております。どうぞお気軽にご相談ください。

◇職員紹介

★相談役　中島　登

《だいご保育園》

★さくら組（5才児）25名
仲野　晴美

★もも組（4才児）22名
益子　佳織

★うめ組（3才児）21名
石井　幾代・山川まち子

★ゆり組（2才児）16名
小松　悦子・天下井美樹
糸井美登里・鈴木なつ子

★すみれ組（0才児・1才児）16名
斉藤　祥子・菊池　範子
斉藤　智美・岸波　慈実

★フリー保育士
益子　曜子・高野倉伸枝

★学童保育士
石井　陽子・我妻さつ子
木村めぐみ

★主任保育士
小盛　豊美

★園　長

《池田保育園》

★さくら組（5才児）27名
鈴木　直美

★もも組（4才児）13名
大垣真奈美

★うめ組（3才児）19名
鈴木奈津美

★ゆり組（2才児）15名
益子美智子・鈴木　美保
岡　めぐみ

★すみれ組（0才児・1才児）14名
佐藤　優子・星　和美
小野　洋子・大坪　幸子

★フリー保育士
丹治　鶴・鈴木　里恵

★主任保育士
菊池　幸代

★園　長
高安　利恵

今年度も安心安全な保育に努めます。どうぞ宜しくお願いします。

電話
だいご保育園
72-0345
池田保育園
72-2295

《だいご保育園での様子》

〈思い出散歩〉　3／20

ゆり、うめ、もも、さくら組園児が幼稚園で遊びました。

お母さんが作ってくれた手作り弁当は最高においしかったです。

〈大型遊具〉　3／21

だいご保育園10周年を記念して、大型遊具を設置しました。子どもたちに大人気で、いつもたくさんのお友達に囲まれています。

〈入園式〉　4／1

たくさんのご来賓を迎え盛大に入園式を行いました。

これから皆で仲良く遊ぶ約束をしました。

《池田保育園での様子》

〈ジャングルジム〉　3／21

池田保育園では開所記念に「ジャングルジム」を設置しました。

どの子も大喜びで登ったりくぐったりして楽しんでいます。

〈おやつバイキング〉　3／17

子どもたちの大好きな手作りおやつ。今日は特別な「バイキングの日」。どれにしようかなと迷ってしまいます。

〈茶道教室〉　2／25

今年度2回目の茶道教室。緊張のひとときです。甘いお菓子のあとは、ほろ苦い抹茶をいただいて満足・満足！

久慈川荘介護センターだより

電話 72-3170

〝サービスの向上を目指して今年度も頑張ります！〟

介護報酬の改定に伴い、訪問介護の役割も、中重度の要介護者や認知症高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるように支援していくことになります。

それらをも踏まえて、3月に全職員が2班に分かれて、大子消防署で救命講習会を受けました。2年前にも講習を受けているため、今回は技能維持のための再講習となりました。いざという時に命を救うためのお手伝いができればと思います。

消防署での講習

（栁内　記）

〝私、畳の上でお風呂に入っているんですよ〟

イネさんのお宅には、週1回お伺いしています。イネさんは、お風呂に入ることをとても楽しみにしております。体調チェックの時には、入浴できるか心配になりますが、入浴できることがわかると笑顔になります。

カメラを向けられて緊張気味です。その後笑顔が見られました。

「お風呂に入れるかなあ」

これからも、会話をしながら楽しく心地よい入浴ができるように支援させていただきます。

（菊池　記）

居宅介護支援事業所

電話 72-3133

〝心通い合う支援を目指して〟

介護保険制度の改正により、中重度の要介護者や認知症高齢者への対応が更に強化されます。「誰もが、どんな姿になっても地域で安心して暮らせるように」制度の改正及び介護報酬などの見直しが行われました。

久慈川荘居宅介護支援事業所は要支援、要介護高齢者のみならず、障害者の方の相談を受けております。切れ目のない支援を目指してご意向にそったサービス計画書の立案ができるように、専任6名のケアマネジャーが心通い合う支援を目指し相談業務を行います。

3月末で見代ケアマネジャーが定年退職し、根本宏樹ケアマネジャーが後任として業務を行います。

「4月からケアマネジャーとして働くことになりました根本です。視野を広げ新たな気持ちで頑張ります。」

（吹上　記）

在宅介護支援センター

電話 72-3133

〝気軽にご相談下さい〟

4月から在宅介護支援センターの専任相談員となりました藤田久美子です。

地域包括支援センターと連携協力し、高齢者の方々が、可能な限り住み慣れた地域で、その人らしく、在宅での生活が継続できるように支援させていただきたいと思っています。

微力ではありますが、笑顔と気軽さ、フットワークのよさをモットーに頑張ります。

「よろしくお願いします」

《御寄付・御寄贈・御奉仕》
―ありがとうございました―
（1月～3月）

御寄付

寺門　安男様　野口　敏夫様
斉藤　善子様　高林　忠義様

御寄贈

藤田　誠一様　仲野　定男様
柳沢　勇一様　吉成　三次様
高星　文枝様　小松　見一様
都筑米穀店　様
大子町商工会女性部　様
大子自動車学校　様
㈱ツルハホールディングス　様
㈱クラシエホールディングス　様

御奉仕

大子町　みどりグループ　様
四季の華グループ　様
なかよし会　様
あじさいグループ　様
大子美容組合　様
大子町日赤奉仕団　様
堀川美登里様　他5名　様
戸井田　隆様　綿引富美子様
小林キヨ子様　長山ヤイ子様
大森くに子様
水戸市　斉藤　善子様
常陸大宮　内田　尚子様　他2名　様

訪問活動

さくら市　若鮎会　様

《研修・実習・体験学習・視察》
―ごくろうさまでした―

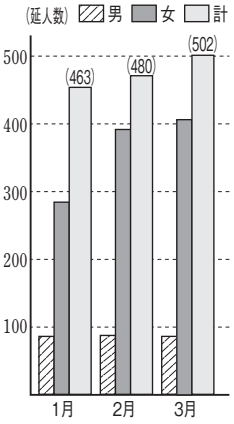
大子中学校　様
茨城キリスト教大学　様
茨城女子短期大学　様

《特養利用者状況》

◇入退荘者状況（1月～3月）

●入荘者　男性0名　女性7名
●退荘者　男性0名　女性7名

◇短期入所生活介護（ショートステイ）利用状況



「鬼は外!!　福は内!!」

お雛様の前で

兜の前で

満開の花の下で

《職場だより》

◇介護福祉士合格

第27回介護福祉士国家試験に日頃の精進が実りめでたく合格しました。今後ますますの活躍を期待します。

大藤　洋子

◇職員慶事

♥ご結婚

事務員　岩渕真実子
姓が「高信」に改まりました。

◇新任職員紹介

特養久慈川荘
介護員
沼田　紀行

特養久慈川荘
介護員
大藤　美優

特養久慈川荘
介護員
佐川　湧紀

久慈川荘デイサービス
運転手
藤田　武男

だいご保育園
保育士
岸波　慈実

思いやりの心を持って、笑顔で頑張ります。

編集後記

久慈川荘の桜もソメイヨシノからボタン桜が見頃の時季となりました。
高齢ご利用者の皆様も花見を楽しんだり、園児たちも元気に外で新しい遊具で遊ぶなど活動的な毎日を送っています。

（編集委員会）

本誌に掲載している写真等につきましては、ご本人またはご家族の同意を得ています。