

久慈川荘



第 114 号

社会福祉法人 清 和 会

茨城県久慈郡大子町北田気551-1 ☎72-2323

特別養護老人ホーム 久慈川荘
 久慈川荘介護センター
 久慈川荘デイサービスセンター
 大子北田気在宅介護支援事業所
 大子久慈川荘居宅介護支援事業所
 保育所 池田保育園
 発行責任者 理事長 吉成 俊光

未来を担うたくましい子の育成をめざして



池田保育園 運動会



だいが保育園 運動会

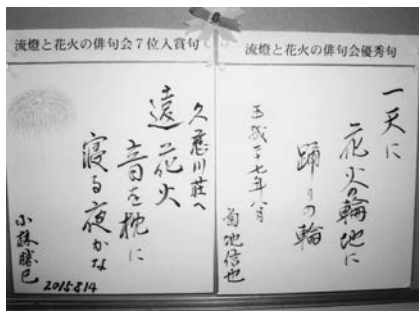
特養久慈川莊だより

ほっこりだより(ほっこりグループ)

共通の趣味で……

小林勝巳さんと菊池信也さんをご紹介します。小林さんは平成24年に、菊池さんは今年5月に入所されました。お二人は同室となり、徐々交流が始まりました。俳句が共通の趣味であることから、「第49回 流燈と花火の俳句会」に投句することになりました。

小林さんは、見事7位(奥久慈俳句連盟賞)入賞を果たし、菊池さんも優秀句に選ばれました。



すばらしい俳句を詠まれたお二人の作品

今は、大子町芸術祭に向け新作を思案中です。

(介護室 藤田 記)

ぬくもり通信(ぬくもりグループ)

百寿を迎えて

今年、ぬくもりグループでは、小松千江さんがめでたく百寿(百歳)を迎えられました。

百年は一世紀を表すことから「紀寿(きじゅ)」とも言おうです。百年生きてこられた千江さんに、長生きの秘訣を尋ねたところ、「おおらかでいることかなあ……」と千江さんにぴったりの答えをいただきました。千江さんのお世話をさせていただけるとは、私達スタッフにとっても光栄です。

これからも健やかに過ごしていただけますように、スタッフ一同頑張ります。



(介護室 和知 記)

日中おむつゼロへの挑戦

リハビリテーションの充実③

久慈川荘では、利用者の自立を支援する介護を目指して職員一同頑張っています。今回は、「トイレで排泄したい」という目標に向かって努力されている菊池信也さんを紹介させていただきます。

菊池さんは、今年の5月に病院から入所されました。入所当初は、身体が疲れやすく起きている時間も短かったのですが、「トイレで排泄したい」という希望をお持ちでした。

目標を実現するための方法について、ご本人と話し合いました。その結果、生活の中にリハビリを取り入れることになりました。ベッドから起きるついでに立位訓練を行う。自分で車イスを操作する。日中はできるだけ起きて過ごすなど、少しずつ身体を動かす機会を設けたことで、徐々に体力が回復し、ついにトイレで排泄することができるようになりました。その瞬間は、本人だけでなく多くの職員も一緒に喜びました。本人の意欲、努力、そして職員の連携により、また、ひとつ笑顔のある生活を増やすことができました。

(医務室 屋代 記)

祝★御長寿!

2015敬老夕食会

今年も利用者の皆様の長寿を祝して、敬老夕食会を行いました。

今年のお祝膳のメニューは、赤飯、えびの天ぷら、照焼魚、ツナ入り卵焼き、炊き合わせ、白ごま和え、桜大根、果物、すまし汁でした。

乾杯を待ちきれずに食事を始める方、普段の食事形態とは違う食事形態にチャレンジする方など、それぞれにお祝膳を楽しみにして下さっている姿が見受けられ、私達栄養室スタッフにとっても、うれしい夕食会となりました。

今後も利用者の皆様が心待ちにしてお下さるような食事を提供して参りたいと思います。



敬老祝 お膳!!

(栄養室 金澤 記)

デイサービスセンターだより

敬老会

卒寿 (90歳) 3名
米寿 (88歳) 10名
傘寿 (80歳) 4名



最高齢98歳 安部たに様
おめでとうございます



利用者との余興



山田村よりゲストです



私たち
イケてる？

ご利用者様の元気な姿を見て、職員も元気をいただいております。いつまでも、お元気で北デイサービスに来て下さい。

●運動会● ●スイカ割り● ●流しそうめん●



パン食い競争



「右、右、左」「それっ」
割れたかなあ



今年も恒例の流しソーメンを行いました。冷たくておいしいと、舌鼓を打ちました。

今日のおやつが、かかって
います。ガンバレ〜！
(大子北デイ 齋藤 記)

電話

久慈川荘
72-3122
大子北
79-1155



お見事！
練習だよ〜
今年はとっても甘くて美味しかった♡



もっと左、左だよ〜？
うまく割ってね！

スイカ割り

～流しそうめん～



涼味満喫

夏の思い出



●火災避難訓練●

慌てず落ち着いて
行う事ができました

●秋のドライブ●

佐貫へ彼岸花を見学に行ってきたよ！
沢山の彼岸花が咲いてきれいでした。
皆さん満足！



(大子北デイ 埴 記)

おめでとうございます



最高齢99歳 白寿
藤田てる様
いつまでもお元気で！！

●長寿を祝う会●

保育園だより

電話
だいが保育園
72-0345
池田保育園
72-2295

今年も暑い夏でしたが、保育園の子どもたちは、毎日元気に、水遊び、プール遊び等、夏ならではの遊びを楽しみました。

池田保育園も開園以来2年目の夏を迎えました。食育の一つとしての野菜作りでは、かぼちゃ作りが大成功でたくさんできました。

お泊まり保育では、かぼちゃプリンを作り大満足でした。少しずつ地域に根ざした保育園を目指して頑張っています。

両保育園で行われた、祖父母ふれあいデーには、たくさんさんの参加をいただき子どもたちは大喜びでした。おやつには、手作りの美味しいみそまんじゅうをおじいさん、おばあさんと一緒に食べました。

子どもたちは、行事を通して日にたくましく成長していきます。機会を捉えての指導助言は勿論ですが、褒めてあげることが何よりの力になります。

保育園と家庭が一体となって保育に専念し、将来を見据えた良い子の育成に全力を傾けていきたいと思っ

ています。

両保育園の保育内容は、ほぼ同じです。保育士の交流を図り、行事等もお互い助け合って進めています。夏の行事を中心にお知らせします。

《だいが保育園での様子》 プール遊び



今年の暑い夏を、水遊び、プール遊びで楽しかった。

《クッキング》



さくら組のお泊まり保育でカレー作りをしました。かわいいエプロン姿で野菜切りに挑戦です。

《祖父母ふれあいデー》



おじいさん、おばあさんの参加に子どもたちは大喜び。おやつのみそまんじゅうは、懐かしくておいしいと大好評でした。

《稲刈り》



保育園のプラントーで稲を作りました。立派な稲の成長にはびっくり。稲刈りも楽しかったです。

《池田保育園での様子》 《夏まつり》



今年の夏まつりはナゾのインドル人が登場。ヒンディー語は？だったけど皆でカレー音頭を楽しく踊りました。

《お泊まり保育》



さくら組の大イベント「お泊まり保育」。今年はどうぞ作りとカボチャプリンに挑戦しました。美味しくてほっぺがおちそうでした。

《夜》



七夕の時に作った「提灯」に夜になってからろうそくの火を灯しました。幻想的な世界が広がり何とも言えない心地よい気持ちになりました。

《不審者対応訓練》



大子警察署のご協力を得て、「不審者対応訓練」を行いました。先生たちの奮闘ぶりを子どもたちも真剣なもので見えました。

久慈川荘介護センターだより

電話
72-3170

夫婦げんかはお手の物

菊池さんご夫婦は、訪問介護サービスを利用されており、訪問時に、戦争を体験し、今日に至るまで、大変なご苦労をされてきたと伺いました。だからこそ今は何があってもお互い助け合い、時にはけんかをしながらも仲よく生活しておられるのだと思います。訪問中の口げんかを拝見する度に微笑ましい気持ちになります。

これからも、口げんかを活力にして、元気で仲睦まじく生活していただきたいと思います。私達ヘルパーも微力ではありますが、お二人の生活の手助けをさせていただきたいと思っています。



(訪問介護 稲葉 記)

入浴で秋バテ対策を

秋分を過ぎてから、ずい分と過ごしやすいい気候となりました。しかし、この時期は、暖かい日中から夜にかけての温度の変化などの寒暖の差の繰り返しにより、自律神経系が乱れ血液循環が悪くなり体がだるい、疲れやすいなど色々な不調を引き起こします。

38度〜40度のぬるめの温度でゆっくり入浴することで、交感神経よりも副交感神経が優位に立ち、リラックス効果が期待できます。

入浴の他にも十分な休養と栄養補給、適度な運動も自律神経の機能を回復させます。

訪問入浴では、入浴が身体の負担にならないように、10分程度の入浴時間を心掛けています。ゆつくりとした気持ちで快適に入浴を楽しんでいただきたいと思っています。



(訪問入浴 菊池 記)

居宅介護支援事業所

電話
72-3133

目指します!

二人合わせて200歳

藤田宣男さんと妻たみ子さんはお二人仲良くデイサービスをご利用になつています。宣男さんは、9月に2週間程入院されましたが、退院後もお元気に通所されており、88歳と86歳の藤田さんご夫婦は「二人合わせて、200歳まで頑張りたいね」と笑顔で話してくださいました。



お二人の夢が叶えられますように、今後ともサービス提供事業所等との連携をとりながら、支援させていただきたいと思っております。

(鈴木 記)

在宅介護支援センター

電話
72-3133

お元気ですか!?

配食サービスです!!



「おかげ様で元気です」
手から手へ!! 安否の確認も...

「お弁当が楽しみです。」と話される平山さん。配食サービスを利用されたきっかけは、「広報だいご」の記事が目にとまったからだということでした。

申請代行のために訪問した際に、健診でコレステロール値が高めなので、野菜を多く摂るようにとアドバイスを受け、悩んでいるとお話しがありました。健康のため、食べ物にも気を配っているとのことでした。

配食サービスを利用することで栄養バランスのよい食生活のお手伝いができればと思っています。

《御寄付・御寄贈・御奉仕》

(7月～9月)

—ありがとうございました—

御寄付

川又 浩様 仁平 富夫様
浅野 義則様 齊藤 文夫様
齊藤 環様 川野 裕之様
小林 清一様 金子 勝英様
石井 照子様 富永 孝治様
久慈鮎太郎様 益子 孜様
神永 幸一様 菊池 明正様
藤田 正美様 藤田 賢司様
岡野 正光様 藤田 逸朗様
齊藤 徹様 益子 一雄様
小松 見一様 齊藤 一男様
齊藤ミヨ子様 安藤 幸雄様

御寄贈

齊藤 和子様 渡部 博様
岩佐 茂子様 二野屏収二様
佐藤 洋子様 阿部已知雄様
富永 実様 齊藤 幸一様
本田 義雄様 高橋 弘子様
木村 洋子様 仲野 定男様
鈴木 つや様 角田 勇様
栗原カクエ様 鈴木 京子様
茨城通運(株) 様
(株)ロングライフ 様
鈴木まいたけ園 様
カド生花店 様
奥久慈CAMF実行委員会 様



今年もすばらしいまいたけを
ありがとうございました
—鈴木まいたけ園様—

御奉仕

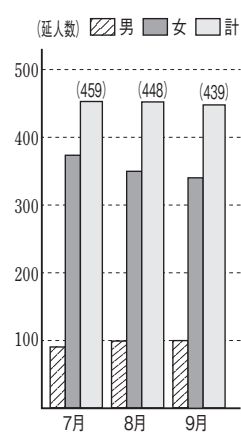
大子町 みどりグループ
四季の華グループ
なかよし会
あじさいグループ
大子美容組合
北田気老人会
大子町赤十字奉仕団
大子清流高等学校
綿引富美子様 戸井田 隆様
水戸市 齊藤 善子様
那珂市 (株)ロングライフ 様

訪問活動

大子町 皆楽舞おかめ
矢吹町 泰榮 五郎様
さくら市 若鮎会 様

《研修・実習・体験学習・視察》

大子清流高等学校
大子中学校
—ごくろうさまでした—
様 様



◇短期入所生活介護利用状況

◆入退荘者状況(7月～9月)
●入荘者 男性0名 女性6名
●退荘者 男性0名 女性6名

《特養利用者状況》



お陰様で荘内がきれいになりました
—大子町赤十字奉仕団様—

大子西中学校
リリー保育福祉専門学校
つくば国際短期大学
常磐短期大学
聖徳大学
大子町民生委員児童委員協議会
藤田 展彰様
様 様 様 様 様 様

◇敬老会

百歳達成者
小松 千江 さん

米寿達成者

川崎きくい さん
戸村 操 さん
小林はる江 さん
吉成 よし さん



頭 彰 者

お手伝い	自助努力
石澤 とし さん	岡村 いく さん
大塚 富子 さん	菊池 信也 さん
金子 玉枝 さん	佐藤 なみ さん
佐藤 あい さん	星野 京子 さん
清水ふさ子 さん	木村なか子 さん
鈴木 よし さん	齊藤 和子 さん

リハビリ

川野 和男 さん	丸山 光 さん
齊藤 すて さん	菊池 トシ さん
小野瀬午之介 さん	齊藤 トラ さん
平塚 英子 さん	渡辺ハツイ さん

《職場だより》

◆永年勤続職員表彰

●全国老人福祉施設協議会より15年
勤続の職員が8名表彰されました。

◆職員慶事

♣ご出産

介護員 大瀧 友美
7月8日 男児出産



編集後記

奥久慈の山々も、紅色、黄金色に
色づき始めています。

“久慈川荘どちらを見ても山装う”

(編集委員会)