久慈川荘

第116号
社会福祉法人　清　和　会
茨城県久慈郡大子町北田気551-1　☎72-2323
特別養護老人ホーム　久慈川荘
久慈川荘介護センター
久慈川荘デイサービスセンター
大子北デイサービスセンター
大子町在宅介護支援センター
久慈川荘居宅介護支援事業所
保育所だいご保育園
保育所池田保育園
発行責任者　理事長 吉成俊光

31年目のスタート

特別養護老人ホーム久慈川荘

特養久慈川荘だより

寒い冬も終わり、日増しに春めいてきてまいりました。

入学シーズンとなり、其処此処で初々しい新入生の姿を見かけるこの頃ですが、この度、特養久慈川荘にも新採職員3名が配属されました。高校を卒業したばかりの若々しい3名です。

ご利用者様との関わりを大切にし、その人らしさを大切にするケア、ご利用者様から望まれるケアを提供するため、精一杯の力を発揮してくれることと思います。

よろしくお願いします。

聞き上手で笑顔

優しく見つめて笑顔

スキンシップで笑顔

久慈川荘には、沢山の桜の木があります。見事に咲いた前庭のソメイヨシノの前で桜に負けない笑顔で写真を撮りました。

（介護室　和知　記）

花粉症

年々花粉症患者が増加しています。今まで花粉症にならなかったから、症状があってもただの風邪だと思う人が多いようです。

症状→鼻水・鼻づまり・くしゃみ・口が乾く・咳が出る・涙目・目のかゆみ・身体のかゆみ・湿疹・微熱・喘息発作等。

対策→外出時マスク・専用メガネをする・うがい・洗顔・鼻をかんでから家に入る　洗濯物は外には干さないように心がける等。

血液検査で何がアレルギーの原因なのかが、すぐに分かります。それによって、治療もできます。内服薬治療薬は早めに服用することが大切です。目薬や点鼻薬もあります。まずはかかりつけ医に相談してみましょう。今年ならなくても、来年なるかもしれません。

みなさん注意しましょう。

（医務室　佐藤（き）記）

ご利用者様の笑顔のために
～栄養室スタッフ9名より～

新年度のスタートにあたり、栄養室では3つの目標を立てました。

①衛生管理を徹底します。
☺きれいな厨房で安全な食事の提供を約束します。

②ご利用者様とのコミュニケーションを大切にします。
☺作り手の顔が見える栄養室を目指します。

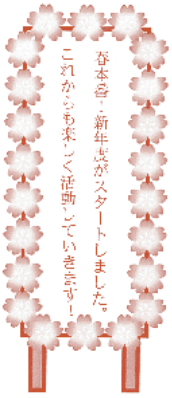
③新しい献立や調理法を研究します。
☺ご利用者様に喜んで頂けるように日々努力します。

今年度もよろしくお願い致します。

栄養士　金澤　智恵　小磯　裕美
調理員　大金　和子　藤田さち子
藤田マサ子　益子留里子
渡部　京子　吉成　則子
生田目紅丹子（大子北デイ）

（栄養室　金澤　記）

デイサービスセンターだより

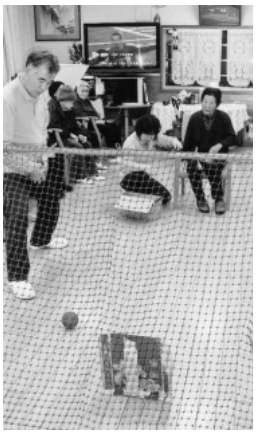


電話
久慈川荘
72-3122
大子北
79-1155

●豆まき●

それ！伊坂鬼退治

お手製ゴール



福は内！鬼は外!!

ボールセット、いざシュート！

●震災避難訓練●

先の東日本大震災を教訓に避難訓練を行いました。

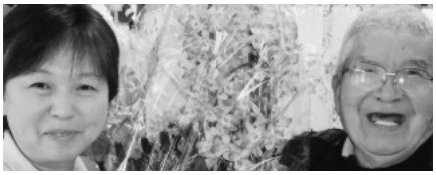
職員の誘導で慌てず落ち着いて訓練が実施できました。

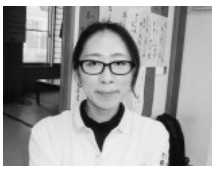
●春が来ました●

きれいな花が咲きました！

●リハビリ　頑張っています●

「○○が出来るようになりたい」といった、ご利用者様一人ひとりの目標に向けて機能訓練を行っています。


石井看護師お疲れ様でした。
これからもよろしくお願いします。


4月から配属されました。よろしくお願いします。

（大子北デイ　益子　記）

●レクリエーション紹介●

・ソフトレク（脳の活性化を図る）

カレンダーの台紙作り

個性のある作品ができました

・ハードレク（身体機能向上）

風船クイズ

何が書いてあるのかな？

笑顔・信頼

4月になり、新年度がスタートしました。

本年度も、ご利用者様の沢山の笑顔に出逢えますように、また、ご利用者様・ご家族様が心から安心してご利用できるデイサービスを目指して、職員一同頑張っていきたいと思います。

（久慈川荘デイ　藤田　記）

保育園だより

電話
だいご保育園
72-0345
池田保育園
72-2295

平成28年4月1日、だいご保育園、池田保育園共に入園式を行いました。

だいご保育園は99名（新入園児22名）、池田保育園は79名（新入園児18名）でのスタートです。

今年度も、子どもたちが元気で明るく伸々と、そして楽しく過ごせますように、思いやりと笑顔を忘れず、常に相手の立場を考えながら、全職員力を合わせて取り組んでまいります。

また、通常保育の他に、一時預かり保育、子育て相談、だいご保育園においては放課後児童クラブ（なかよし）も行っております。

どうぞ、お気軽に声をかけてください。

◇職員紹介

《だいご保育園》

★さくら組（5才児）22名
菊池　範子

★もも組（4才児）22名
鈴木　直美・山川まち子

★うめ組（3才児）20名
小松　悦子・齋藤　智美

★ゆり組（2才児）17名
天下井美樹・宮内　結花
石井　幾代

★すみれ組（0才児・1才児）18名
大垣麻奈美・鈴木なつ子
清水梨紗子・岡　めぐみ
金子　京子（看護師）

★フリー保育士
益子　曜子・高野倉伸枝

★学童保育士
仲野　晴美・益子美智子
木村めぐみ

★主任保育士
高安　利恵

★園　長
菊池　幸代

《池田保育園》

★さくら組（5才児）13名
佐藤　優子

★もも組（4才児）21名
小野　洋子・星　和美

★うめ組（3才児）17名
大坪　幸子・丹治　鶴

★ゆり組（2才児）13名
岸波　慈実・有川　彩花
佐川真由美

★すみれ組（0才児・1才児）15名
鈴木　里恵・鈴木奈津美
鈴木　美保・石井麻藍砂

★主任保育士
小盛　豊美

★園　長

《だいご保育園での様子》

〈サッカー体験〉

体を動かすことが大好きな子どもたち。サッカー体験は大喜びでした。今年度から両保育園で、サッカー教室を行います。

〈ふれあい散歩〉　3／18

だいご保育園の年長組さくら組が池田保育園の年長組さくら組と一緒にキャンプ場にお散歩に行き交流を深めました。

〈入園式〉　4／1

晴天の中、平成28年度入園式が行われました。

明日からお友達と仲良く遊ぶ約束をしました。

《池田保育園での様子》

〈節分会〉　2／3

今年も赤鬼と青鬼がやってきました。怖がる子どももいる中、勇敢な男の子が豆を投げつけ鬼を退治してくれました。

〈ふれあい体験教室〉　1／29　2／2　2／4

大子中の3年生が遊びに来てくれました。

様々な手作りオモチャを作ってきてくれて、一緒に遊びました。

〈みそ作り体験〉　3／9

食育の一環でみそ作りをしました。大豆と塩米糀だけで作った本物のみそ。

一年ねかせて来年の卒園式にプレゼントします。

久慈川荘介護センターだより

電話 72-3170

〝目標に向かって〟

訪問介護を利用されている掛札千晃さんは、病気で視力を失われたことで歩行が不自由な状態でした。「少しでも歩けるようになりたい。」と希望され、ヘルパーと一緒に歩行訓練に励んでいます。

最初は、思うように歩けませんでしたが、努力の甲斐があって、お店に買い物に行くという目標を達成することができました。「次の目標は、杖を使わずに昔のように走れるようになること。」と、笑顔で話されておりました。

千晃さんは、お孫さんが二人もいるとは思えない、若々しくてチャーミングな女性です。いつも暖かく見守っているお母さんと、ご家族に支えられて、新しい目標に向かって進んでいます。

（訪問介護　石井　記）

〝満足できるお風呂を〟

桜の季節となり、ようやく暖かさも増し、お部屋での入浴も、あまり寒さを心配せずにすむようになりました。

入浴前には、顔色や体温、血圧等体調の確認をさせていただき、安全に安心して入浴していただけるよう努めています。

入浴することは、身体の清潔を保つことが大きな役割の一つとなります。また、お湯に浸かることで副交感神経が刺激されリラックス効果がもたらされます。血行が良くなり新陳代謝も促されます。筋肉や関節のこわばりも和らぎます。洗髪、洗身のマッサージ効果、お風呂上がりの爽快感、湯船に浸かる開放感による気分転換等、入浴は心身に良い効果がたくさんあります。

今年度も、笑顔で訪問させていただき、入浴することの喜びを感じていただけるよう、心を込めて入浴サービスを提供します。

（訪問入浴　菊池　記）

居宅介護支援事業所

電話 72-3133

〝我が家が一番いいね〟

ひとり暮らしのIさんは、自宅で転倒し左大腿骨転子部を骨折して3ヶ月近く、入院加療を行いました。入院中に、理学療法士から専門的なリハビリを受け、日に日に回復して4月の始めに退院の運びとなりました。

Iさんの退院にあたり、町外在住の娘さんも一人暮らしであることをとても心配されており、「安全に生活してほしい。」と話されておりました。退院後に在宅に戻り、通所サービスの利用や訪問介護サービス、配食サービスを調整することで、食事の確保やリハビリを継続することができると、ほっとひと安心された様子でした。

これからもケアマネージャーとして、医療と介護の連携をとりながら地域で安心して生活ができるように支援させていただきます。

（宇佐美　記）

在宅介護支援センター

電話 72-2324

〝つなぐ・守る・支える〟

住み慣れた地域でその人の権利が守られ、その人らしく在宅生活が送ることができるように支援します。

これらを在宅介護支援センターの目標に掲げ、本年度も新たにスタートしました。

当センターは、地域の身近な「相談窓口」として在宅の要援護高齢者若しくは要援護となるおそれのある高齢者又は、そのご家族からの在宅介護に関する総合的な相談に応じ、そのニーズに対応した各種の保健・福祉のサービス及び介護保険サービスが総合的に受けられるように、行政機関、サービス実施機関及び居宅介護事業所等との連絡調整等の連携・協力を図ってまいります。

「支援センター」です
よろしくお願いいたします

（藤田　記）

《御寄付・御寄贈・御奉仕》
―ありがとうございました―
（1月～3月）

御寄付

高林　ろく様　斉藤　善子様
野口　敏夫様　小野瀬　勝様
見越　章様　岡村　敏幸様
小林　清一様

御寄贈

佐藤　良一様　二野屏収二様
菊池　勇一様　仲野　定男様
斉藤　和子様　小松　輝夫様
高星　文枝様　都筑　勝夫様
佐川　英司様　小野瀬きい様
栗原カクエ様　川崎　嵩人様
菊池　憲一様
カド生花店　様
大子中学校　様
とのうちアップルファーム　様

御奉仕

大子町　四季の華グループ
なかよし会
あじさいグループ
大子美容組合
大子町飲食店組合
綿引富美子様　仁平由利子様
大高　あい様　谷田部たけ様
長山ヤイ子様　小林キヨ子様
菊池　礼子様　石井　健一様
菊池　聖香様　藤田まどか様
石井麻藍砂様
水戸市　斉藤　善子様
常陸大宮市　内田　尚子様　他3名　様

訪問活動

白川市　高村様　他1名　様

大子飲食店組合の皆様

カレーうどんとしゃも玉プリン

《研修・実習・体験学習・視察》
―ごくろうさまでした―

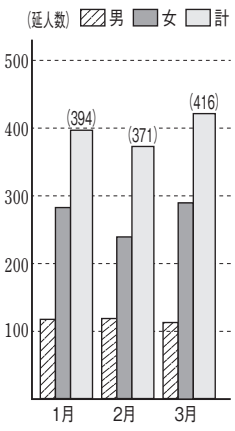
大子中学校　様
茨城キリスト教大学　様
茨城女子短期大学　様

《特養利用者状況》

◇入退荘者状況（1月～3月）

●入荘者　男性2名　女性6名
●退荘者　男性2名　女性6名

◇短期入所生活介護（ショートステイ）利用状況



《職場だより》

◇精神保健福祉士合格

吹上　敦子

日々の精神が実り、めでたく合格しました。今後ますますの活躍を期待します。

◇新任職員紹介

明るく元気に、笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。

池田保育園
保育士
有川　彩花
保育士
石井麻藍砂
保育士
佐川真由美

だいご保育園
保育士
清水梨紗子
保育士
宮内　結花

特養久慈荘
介護員
石井　健一
介護員
藤田まどか
介護員
菊池　聖香

編集後記

職員一同、気持ちも新たに、それぞれの目標を掲げて新年度がスタートしました。

特養久慈川荘は、開設31年目を迎えました。笑顔のある暮らしづくりを目指して、和衷共同の精神で精進していきたいと思っております。

〝久慈川荘吉野桜に八重桜
春は楽しい花見会かな〟
（編集委員会）

102歳の笑顔をいつまでも

♪♪咲いた　咲いた
チューリップの花が～♬
ありがとうございました

1月末に大子中学校より心のこもったプランターをいただきました

本誌に掲載している写真等につきましては、ご本人またはご家族の同意を得ています。