

久慈川荘



第 118 号
 社会福祉法人 清和会

茨城県久慈郡大子町北田気551-1 ☎72-2323

特別養護老人ホーム 久慈川荘
 久慈川荘介護センター
 久慈川荘デイサービスセンター
 大子北田気住宅介護支援事業所
 大久慈川荘だ池田保育園
 保育所
 発行責任者 理事長 吉成俊光

運動会



だいで保育園



池田保育園

特養久慈川荘だより

”2016”敬老会

9月19日に敬老祝賀会を行いました。

佐藤なみさんが、めでたく百寿(100歳)を迎えられました。なみさんは体の不自由さにも負けず、ご自分で食事を召し上がり、トイレで排泄されています。「できるところまでやってみよう」と100歳を迎えても意欲的ななみさんです。

久慈川荘には、100歳以上の方が5名おられます。みなさん女性の方です。戦争を体験され、今日に至るまで、大変なご苦労をされてきた方々です。101歳になられた、川上テイさんに100年の長さを伺ったところ、「長いようで、あっという間だったよ。色々あったけどね。」と笑顔で答えてくださいました。

微力ではありますが、入所されている方々の人生に少しでも関わり、手助けをさせていただけることは、私達職員も嬉しく思います。来年も、皆さんでお祝いしたいですね。

敬老会の夜は、夕食会がありました。皆さんおいしーいご馳走を食べて大満足!!



～食べて歌って楽しい夕食会～



(介護室 和知 記)

心と身体のバランスを!!

暑い夏が過ぎ、疲れが出やすいこの時期、体がストレスを感じ自律神経が乱れやすくなっています。

- ・ なかなか寝つけない
- ・ 睡眠を取っていても疲れがとれない
- ・ 頭痛 ・ めまい ・ 耳鳴
- ・ 動悸 ・ 体の痛み など

このような症状が出やすくなり胃腸の働きも弱まっています。

体の中から温めてあげることで胃腸の働きを整え自律神経の乱れを整えてあげましょう。

久慈川荘では水分補給にココア・ホットカルピス・お茶・紅茶・コーヒーなど利用者の好きな飲み物を準備して元気に過ごしていただけるように努めています。



(医務室 寺島 記)

祝★敬老の日

”2016”敬老夕食会

今年も利用者の皆様の長寿を祝して、敬老夕食会を盛大に行うことが出来ました。

今年のお祝膳のメニューは、赤飯、えびの天ぷら、照焼魚、カニカマ入り卵焼き、炊き合わせ、白ごま和え、桜大根、果物、すまし汁でした。

いつもは食の細かい方が、この日はお祝膳を残さず食べてくださったたり、夕食会翌日にも「昨日はごちそうさん」と声を掛けてくださったりと、私達栄養室スタッフにとってもうれしい会となりました。

今後も利用者の皆様に喜んでいただけるような食事を提供してまいります。



お祝御膳

(栄養室 金澤 記)

デイサービスセンターだより

●長寿を祝う会●



99歳白寿達成!!
石井はる様
おめでとうございます



最高齢百寿達成!!
藤田てる様
おめでとうございます

これからもお元気に過ごされ、いつまでもデイサービスをご利用してください。

●スイカ割り●



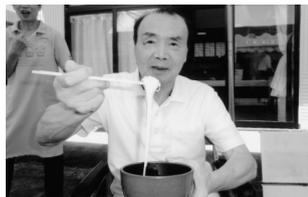
上手に割れましたね!



●流しそうめん●



冷たくて、とてもおいしかったです



(久慈川荘デイサービス 藤田(和) 記)

●夏の行事●

『流しそうめん』

今年の夏も、毎年恒例の流しそうめんを行い、みなさん舌鼓を打ちました。



「オツ!来た、来た!!
もつと流しておくれ」

『七夕さまに願いを込めて!!』

「願いが叶いますように...」



完成!!
ハイポーズ



夏はやっぱり
そうめんだね



『スイカ割り』



ガンバレ!ガンバレ!
もう少し、左、左...
右、右
その構え、カッコイイ!!

●祝「敬老」●

9月12日～17日の敬老週間に、ご利用者一人ひとりに感謝の気持ちを込めて記念品と花束を贈りました。

平成28年褒状受賞者

| | | |
|----|-----|----|
| 白寿 | 99歳 | 1名 |
| 卒寿 | 90歳 | 8名 |
| 米寿 | 88歳 | 5名 |
| 傘寿 | 80歳 | 5名 |
| 古稀 | 70歳 | 1名 |



最高齢99歳 安部たに様



余興は、
名物二人羽織

(天子北デイサービス 星野 記)

保育園だより

ここ数年、夏の暑さには驚くものがあります。あまりの暑さに脱水症状にならないようにと、冷たい麦茶(冷やしすぎないもの)やイオン飲料を用意し、子どもたちの健康に留意しました。

子どもたちは、そんな暑さなど気にもせず、いつも元気いっぱい大好きな水遊びやプール遊びなどをいっぱい楽しみました。

また3月にだいいご保育園、池田保育園を卒園した小学1年生を各園に招待しました。担任の保育士や他の小学校に通っている友だちと久しぶりに再会し、午前中、在園児と交流したり、手作りのおもちやを作ったり、お昼にはみんなでカレーライスを食べて、懐かしい保育園で楽しい時間を過ごしました。

大きくなった1年生を見て「お兄さんやお姉さんのような1年生に早くなりたいな」と言った年長児さんの言葉が心に残りました。

《だいいご保育園の様子》 〈すいか割り〉



夏のイベントのひとつ「すいか割り」。目かくしをして友だちの声を頼りに迷いながらも「えいっ」。みごとに大当たり。



〈不審者対応訓練〉

大子警察署のご協力により不審者対応訓練を行いました。イライガールのDVDを見たり「いかのおすし」の意味を分かりやすく教えてもらいました。

電話
だいいご保育園 72-0345
池田保育園 72-2295

〈夏まつり〉



全園児参加で夏まつりを行いました。おみこしや山車、応援グッズなど、各クラスそれぞれに作って楽しみました。



〈流しそうめん(放課後児童クラブ)〉

夏休み中の放課後児童クラブのお楽しみのひとつ「流しそうめん」。美味しくて涼しいひと時を過ごしました。



《池田保育園の様子》 〈クッキング〉

真剣な表情でクッキング。大好きなカレーを作りました。とってもおいしかったです。

〈水遊び〉



残暑が厳しかった夏。子どもたちは水遊びを充分楽しみました。



〈祖父母ふれあいデー〉

大好きなおじいさん、おばあさんが保育園に来てくれました。楽しい時間を過ごしました。



〈お月見会〉

十五夜の由来を聞き、楽しくおゆうぎをしました。劇をみたりしました。

久慈川荘介護センターだより

電話
72-3170

“ずっと私たちの先生”

小学校で先生をされ、その後自宅
でピアノを教えていた美恵先生は、
ヘルパーを「○○ちゃん」と呼ん
でくださいます。そう呼んでいただ
くだけでも嬉しく、温かい気持ちに
なります。調理をしていると「食材
はあるの？」と心配してくれたり、
「一品、二品。」とお料理を数えて「手
早ですごいわね。」と誉めてくださ
います。

終了時間を気にしてくださり「車
の運転には気をつけて。」と必ず声
をかけてくださるともやさしい先生
です。天気の良い日には、愛車の三
輪車でお散歩しています。身体に気
をつけてこれからも元気で過ごして
いただきた
いと思いま
す。
訪問する
のを楽しみ
にしている
ヘルパーで
す。



(菊池(久) 記)

“快適な入浴をするために”

お風呂に入ると、「温かい、気持ち
がよい。」と感じる季節になってきま
した。

これから、寒い季節を迎えるにあ
たり、安全に入浴するために気をつ
けたいことについていくつかご紹介
します。

- ・ 服を脱ぐ場所と入浴場所の温度差を少なくしましょう。
- ・ お湯の温度は、40度〜41度位で入浴時間は、10分程度を目安にするとういでしょう。
- ・ 食後すぐの入浴や空腹時の入浴は、避けたほうがよいです。
- ・ 入浴の準備やお風呂に入る時はあわてずに、落ち着いて行動しましょう。
- ・ 一人での入浴は避け、必ず家族の誰かがいる時に入るようにしたほうが安心ですね。



私たちも、安全
で快適な入浴の提
供を常に心掛けて
います。

(菊池 記)

居宅介護支援事業所

電話
72-3133

“新任職員の紹介”

8月末で飯岡ケアマネジャーが定
年退職となり、その後任として業務
を引き継いだ藤田かおるケアマネ
ジャーを紹介いたします。

特養・デイサービスの介護士とし
て仕事をし、この度、支援事業所の
ケアマネジャーとして一からのス
タートとなりました。これまでの経
験を生かしながら、ご利用者様・ご
家族様が安心して在宅生活を送るこ
とができるようサポートさせていただきます
と思っております。至らな
い点多々あると思いますが、よろ
しくお願いいたします。



“よろしくをお願いします”

在宅介護支援センター

電話
72-2324

“福祉用具購入費および住宅 改修費についてのお知らせ”

大子町の介護保険におきまして
は、福祉用具購入費および住宅改修
費について、利用者が販売・施工業
者へ費用の金額を支払い、その後
に給付費（8割または9割）の支払い
を受ける「償還払い」を行っており
ました。

しかし、平成28年10月より、利用
者は業社に費用の1割または2割分
を支払い、残りの9割または8割分
については町から業社に給付費とし
て支払う「受領委任払い」になりま
す。

これにより、利用者の一時的な費
用負担が軽減されます。
福祉用具購入の支給限度基準額
は、同年度内に利用がない場合は10
万円、住宅改修の支給限度基準額は
20万円です。利用者負担割合（1割
または2割）を確認してご利用くだ
さい。



申請に必要な書
類の申請代行も
行っています。

(藤田 記)

《御寄付・御寄贈・御奉仕》

—ありがとうございます—
(7月～9月)

御寄付

- 菊池 京子様 藤田 敏一様
- 二野 屏収二様 仁平 富夫様
- 佐川 英司様 渡邊 景三様
- 石井 邦彦様 小林 友子様
- 小松 見一様 清水 友子様
- 金子 勝英様 望月 美子様
- 菊池 泉様 富永 孝治様
- 見代 好男様 木村 正幸様
- 川野 裕之様 齊藤 一男様
- 藤田 和司様 齊藤 博司様
- 安藤 幸雄様 益子 一雄様
- 木村 洋子様 神賀 利典様
- 益子 孜様 神永 幸一様
- 菊池 明正様 岡野 正光様
- 石井 明様 藤田 逸朗様
- 藤田 賢司様 藤田 正美様
- 御寄贈
- 齊藤 善子様 青砥 俊之様
- 肥高 幸子様 齊藤 幸一様
- 齊藤 和子様 田所 文代様
- 富永 実様 菊池レイ子様
- 仲野 定男様 笠井やす子様
- 佐藤 啓明様 玉屋旅館様
- カド生花店様 茨城通運(株)様
- (株)ロングライフ様
- 報知新聞社大阪本社様
- 久慈川漁業協同組合大子地区様
- 大子清流高等学校様

御奉仕



たくさん天然鮎をいただきました
—報知アユ釣り選手権オーナーカップ久慈川予選—

大子町 四季の華グループ
なかよし会
あじさいグループ
ひばりグループ
大子美容組合
北田気老人会
大子町赤十字奉仕団
綿引富美子様 仁平由利子様
谷田部たけ様 大森 絹子様
大高 あい様 藤田 貞子様

訪問活動

水戸市 齊藤 善子様
那珂市 (株)ロングライフ様
大子町 三和会様
森の土笛様

《研修・実習・体験学習・視察》

—ごくろうさまでした—
大子清流高等学校様
茨城キリスト教大学様
常磐大学様

《特養利用者状況》

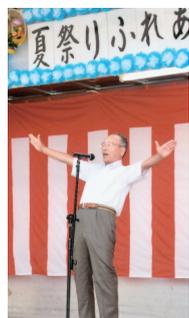
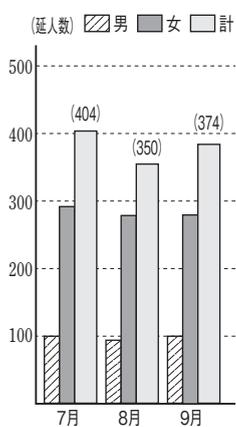
入退荘者状況(7月～9月)
●入荘者 男性1名 女性3名
●退荘者 男性1名 女性3名



森の土笛の皆様によるオカリナ演奏
—敬老会—

リリーこども&スポーツ専門学校
鯉沼学園農業栄養専門学校
群馬社会福祉専門学校
様 様 様

短期入所生活介護利用状況



綿引町長による
応援エール
—夏まつり—

《特養久慈川荘 敬老会》

百歳達成者
佐藤 なみさん

米寿達成者
齊藤さしのさん
齊藤 ふみさん
木村千代子さん



顕彰者

| リハビリ | | 自助努力 | |
|---------|---------|---------|---------|
| 菊池 弘さん | 佐藤 あいさん | 小野瀬ふささん | 谷田部 孝さん |
| 齊藤 トラさん | 井澤 孝英さん | 小野瀬善次さん | |
| お手伝い | | | |
| 藤田 きはさん | 和田 ナカさん | 石澤 としさん | 齊藤 栄子さん |
| | | | 金子 玉枝さん |
| | | | 小林 勝巳さん |

《職場だより》

●永年勤続職員表彰
●全国老人福祉施設協議会より15年勤続の職員が4名表彰されました。

職員慶事

♣ご出産・ご誕生
保育士 小松 悦子
7月1日 女児出産
介護士 笠井 昭太
9月24日 男児誕生

編集後記

駆け足で秋がやって来ました。いろいろな秋を楽しみましょう。
“奥久慈は 山紅葉の 錦織り”
(編集委員会)