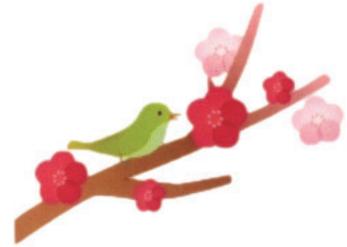


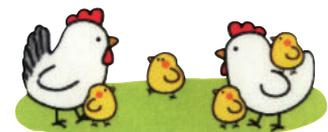
# 久慈川荘

S.E.I.W.A. 第 119 号  
 社会福祉法人 清 和 会  
 茨城県久慈郡大子町北田気551-1 ☎72-2323  
 特別養護老人ホーム 久慈川荘  
 久慈川荘デイサービス センター  
 大子北田気住宅介護サービスセンター  
 久慈川荘 保育園  
 久慈川荘 池田保育園  
 久慈川荘 池田保育園  
 発行責任者 理事長 吉成俊光

## 敬頌新禧



幸せいっぱいの一年でありますように



### 特養久慈川荘だより

#### 「2017」謹賀新年

新しい年を迎え、1月4日に、下野宮の近津神社へ初詣に行つて来ました。『今年1年を健康に過ごし、また来年の正月も初詣に来ます…』と皆さんで約束してきました。



菊池ウメ子さん



菊池きぬいさん



家田 くりさん



藤田 きはさん



菊池 文子さん



斉藤 環さん



石井きくえさん



すばらしい年になりますように!!  
「バンザ〜イ」「バンザ〜イ」

「笑顔のある暮らしづくり」を目指して、介護室職員一同、今年も力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしく願います。

(介護室 和知 記)

### 「お口の中から健康に」

昨年の11月から、毎週木曜日に清水歯科衛生士の訪問が始まりました。適切な口腔ケアを学び実施することが目的です。口腔ケアを行うことで、口腔内を清潔に保ち身体全体を健やかにします。

具体的には、歯磨き、義歯の洗浄、歯や義歯のかみ合わせの確認調整などを行うことです。だ液の分泌を促し発熱や誤嚥性肺炎の予防、更には、身体機能の維持・回復にもつながります。

自分の口で食べることは、身体と心が健康であるために大切なことです。また、家族や友人と楽しく会話ができることも、充実した生活を送るうえではとても大事です。思うように食べられ、思うように話すことができるということは当たり前のようにありますが、とても重要なことです。

歯科医師、歯科衛生士と連携して、いつまでも、その人らしい「身体と心で豊かな生活が送れるように支援していきます。」

(医務室 飛田 記)



### おいしい♡楽しい☆ 行事食

#### 「クリスマス・年忘れ会」

#### & 新年祝賀会

年末・年始は行事が多く、利用者の皆様も行事食を楽しみにして下さっている様子が見受けられ、私達栄養室スタッフも力が入ります。

クリスマス献立もおせち料理も味はもちろん盛り付けに関しても利用者の皆様からお褒めの言葉をいただくことができました。

今年も味覚と視覚で楽しんでいただける食事の提供に努めてまいりますので、よろしく願っています。



◀クリスマス献立  
ツリー型のピラフが好評でした。



▶おせち料理  
健康で幸せな  
1年になりますように…。

(栄養室 会澤 記)

～大子町芸術祭参加&見学～



実習生の皆さんにもお手伝いして頂きました!



利用者一丸となつての…力作!!

～避難訓練～



1、2、3…  
全員無事で～す!



珍訪問者?!

～恒例の運動会～



赤・白…頑張れ!!



● 盛り沢山 行事 ●

デイサービスセンターだより

～クリスマス会～



プレゼント…何かなあ～?!



(大子北デイ 鈴木 記)



水郡線に乗って…  
やって来た??



柚子で風邪予防!

～秋のドライブ～

もみじ狩り!!



今回は袋田方面でした♡

電話  
久慈川荘  
72-3122  
大子北  
79-1155



クリスマス会

今年のプレゼントは何かな?

スポーツの秋  
(うんどう会)



いくつ入ったかな  
まだまだよ

芸術の秋

(大子町芸術祭参加・見学)



色々な作品がありました。

● 色々な秋 ●



“無病息災”

1年の疲れは  
とれましたか?  
新しい年も元気に  
過ごせますように…

(久慈川荘デイ 廣木 記)

冬至

ゆず湯に入りました。

たくさん採れたお芋は  
おやつにいただきました。

食欲の秋 (さつまいも掘り)



# 保育園だより

新年明けましておめでとうござい  
ます。

昨年暮れは天候に恵まれ比較的  
暖かな日が続いたので、子どもたち  
と保育士で大掃除をしました。いつ  
も遊んでいる部屋やおモチヤなど子  
どもたちの年齢に合わせて雑巾を  
使って水ぶきをしたり、また自分の  
ロッカーを片づけたりして、気持ち  
よく新年を迎える準備を行いました  
。今は、なかなか雑巾を持つ機会  
も少なくなり、床を拭くことが分か  
らなかつたり、雑巾をすすいだり、  
しぼったりすることができなかつた  
りします。一人ひとりに声をかけ、  
手をかけてきれいになることの気持  
ち良さ、心地良さへの気づきを促し  
ます。「子どもだからできない。」で  
はなくできることを見つけて一緒  
に行う。そしてできたら共に喜び自  
信へと繋げていく。小さなことでも  
が、一つひとつ積み重ね、大切に育  
てていく、そんな保育を今年も目指  
していきたいと思います。

今年も西年です。だいで保育園の  
子ども、池田保育園の子どもも世界

中の子どもたちも大きく羽ばたいて  
心も体もぐんぐん大きくなってほし  
いと願っております。

電話  
だいで保育園  
72-0345  
池田保育園  
72-2295

## 《だいで保育園での様子》

〈落語会〉 11 / 7



桂三若さんの  
落語会。子ども  
達とのやり取り  
も楽しく、とに  
かく笑って笑っ  
てあつという間  
の30分でした。

〈発表会〉 12 / 3



今年もまいん  
のステージで、  
発表会。  
どの子もステ  
キな衣装に身を  
包み、なりきっ  
て歌って踊って  
スターになりました。

〈おやつミニバイキング〉 11 / 18



子ども達が楽  
しみにしている  
おやつバイキン  
グ。沢山の中か  
ら選ぶのも楽し  
みのひとつ。  
「美味しいね。」  
と笑顔がこぼれ  
ます。

〈学童・遠足〉 12 / 28



学童の子ども  
達がパークアル  
カディアへ電車  
と徒歩で行きま  
した。プラネタ  
リウムやアスレ  
チックで沢山遊  
びました。

## 《池田保育園での様子》

〈お宮参り〉 11 / 15



秋晴れの日  
『大きく育ちま  
すように』と、  
お宮参りに行き  
ました。

〈干し柿作り〉 11 / 10



真剣な表情で  
の干し柿作り。  
皮を残さない  
ようにと丁寧  
にむいていました。

〈雪遊び〉 11 / 24



11月の突然の  
雪に子ども達は  
大喜び。  
雪は、子ども  
の心を更に楽し  
くさせてくれま  
す。

〈やき芋〉 12 / 21



芋苗さしをし  
て自分達で収穫  
したさつま芋。  
焼き芋の味は  
最高でした。

# 久慈川荘介護センターだより

電話  
72-3170

## 少しずつ信頼関係が：

大工職人だったSさんは、ケガをして初めて、ご自分の糖尿病を知りました。その後急に目が見えなくなり、ヘルパーを週2回利用して生活支援を受けて生活しておりました。

ヘルパーが衣類やシーツに汚れがあることを伝えても、「見えないからいい」、病気を考慮しての買い物アドバイスにも、「食べやすいからこれでいい。」とご自分の意思をしっかりと持っていらつしやいました。

ヘルパー利用から2年が経つ頃には、少しずつ心を開いてくれるようになりました。ご利用も週3回に増え、ヘルパーの声かけに「そうしてみつか。」という言葉が聞かれるようにもなられ、隣に住むお兄さんの支援もあり、生活環境も大分よくなりました。ほんの少しずつですが、信頼関係が築かれたのかと思うと嬉しさでいっぱいです。

(棚内 記)



## 『訪問入浴を利用して』

初めての訪問時、Nさんは、横になつて待っていてくれました。お声を掛けると笑顔を見せてくださいいましたが、とても緊張している様子が伝わってきました。

Nさんは、体格がよいので、浴槽が小さくないか心配でしたが、膝を曲げてなんとか湯に浸ることができました。膝と胸にタオルを掛けて、シャワーを掛け対応しました。少し窮屈そうでしたが、「ゆつたり入れて、自分に合ったお湯の温度に調整してくれるので気持ちがいい。」と、湯に浸かりながら笑顔でお話ししてくださいました。



帰り際に、「また、お伺いしますね。」と声を掛けると、「また、よろしく。」との返事を返していただき、次回のお風呂を楽しみにしている様子に安堵と嬉しさが込み上げてきたことが思い出されます。

(菊池 記)

## 居宅介護支援事業所

電話  
72-3133

## “お風呂は、気持ちが良いね。”

佐藤さんは、95歳です。腰椎症と両膝関節症の悪化により、自宅での入浴が困難になり、12月から初めてデイサービスの利用をされました。「暖かいところでお風呂に入れて良かったよ。とても気持ちが良いよ。」と、笑顔で話してくださいました。

今後も、サービスの利用を通して、他の人との関わりの中で楽しくお元気に過ごしていただけるように、サービス事業所との連携を図り支援させていただきたいと思っております。

ご相談がありましたら、気軽にご連絡ください。

今年もよろしくお願いいたします。



お風呂は、気持ちが良い。

(春山 記)

## 在宅介護支援センター

電話  
72-2324

12月3日に行われた交通安全講習で、高齢者の身になった実体験をしました。改めて高齢者の皆さんに交通事故に遭わないようにと呼びかけていきたいと思いました。

## “外出は明るい時間に”

周りが暗くなる夕方から夜間に高齢者の交通事故が増加する傾向にあります。日中の明るい時間帯に買い物などの用事はすませましょう。また、高齢者による運転の事故も多発しています。冬季は特に路面の凍結もみられますので、早朝や薄暗い夕方の外出は避け交通事故を防止しましょう。

なお、二輪車走行時は、ヘルメットのあごひもを結着し、プロテクターを身につけましょう。



(藤田 記)

《御寄付・御寄贈・御奉仕》

—ありがとうございます— (10月~12月)

御寄付

石井 邦彦様	石井 邦朋様
川野たよ子様	藤田 稔様
藤田いし子様	小野瀬俊明様
伊坂 明様	小松 見一様
けやき会 様	岩佐医院 様
金澤薬局 様	
日清医療食品(株) 様	

御寄贈

本田 義雄様	齊藤 善子様
仲田 アサ様	肥高 幸子様
齊藤 美雄様	角田 勇様
菊池 憲一様	高林 ろく様
齊藤 和子様	鈴木 つや様
菊池 寿彦様	佐藤 京子様
清水 友子様	寺門 安男様
鈴木美智子様	齊藤 ふみ様
湯口 睦様	鈴木 テル様
佐川 英司様	佐々木孝雄様
大子清流高等学校 様	
鈴木まいたけ園 様	
沼の上りんご園 様	
カド生花店 様	
内田生花店 様	
玉屋旅館 様	
水戸ヤクルト販売(株) 様	
茨城通運(株) 様	
茨城県退職公務員連盟大子支部 様	

J A 常陸 御奉仕

大子町 四季の華グループ	なかよし会
	あじさいグループ
	ひばりグループ
	大子美容組合
	北田気老人会
	綿引富美子様 仁平由利子様
	谷田部たけ様 大森 絹子様
	丹治のぞみ様 綿引 一彦様
	漆谷 詩乃様
水戸市 齊藤 善子様	

訪問活動

大子町 皆樂舞おかめ	森のおはなし会
------------	---------

《研修・実習・体験学習・視察》

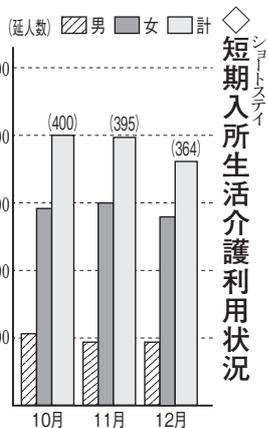
—ごくろうさまでした—

だいが小学校	様
袋田小学校	様
大子清流高等学校	様
水戸女子高等学校	様
茨城キリスト教大学	様
リリーこども&スポーツ専門学校	様
群馬社会福祉専門学校	様

《特養利用者状況》

◇入退荘者状況 (10月~12月)

●入荘者	男性2名	女性7名
●退荘者	男性2名	女性7名



もみじ寺~茶の里公園~大子広域公園 紅葉ドライブ



「桂三若落語会」  
たくさんさんの笑いをありがとう

《24時間テレビ福祉車両寄贈》  
24時間テレビ福祉車両寄贈事業により、訪問入浴軽自動車をご寄贈いただきました。



本た、録し、目まし  
日れし、長受け  
14日、出席が  
12月14日、行事を  
テレビ呈成理の  
テ贈吉成贈のた。

《職場だより》

◇永年勤続職員表彰

●茨城県社会福祉大会で永年勤続3名の職員が県知事表彰、5名の職員が会長表彰を受けました。

編集後記

今年もよろしくお願ひいたします。  
初日の出久慈川荘に幸あれと  
光り輝き昇り来るかな  
(編集委員会)