

# 久慈川荘



第 127 号  
社会福祉法人 清 和 会

茨城県久慈郡大子町北田気551-1 ☎72-2323

特別養護老人ホーム 久慈川荘  
久慈川荘デイサービス 久慈川荘  
大子町久慈川荘 大子町久慈川荘  
保育所 池田保育所  
発行責任者 理事長 吉成俊光



だいで保育園



池田保育園



# 新年のごあいさつ

理事長 吉成 俊光



明けましておめでとうございませう。平成最後ののお正月。そして、

5月「御代替わり」新元号の時代の幕あけです。素晴らしい年となりますように願うばかりです。

「久慈川荘」は、平成元年、皇太子殿下の行啓を賜りました。以来、平成の世を時代とともに、社会の変化に対応しながら、今日まで着実に歩んで参りました。

節目の昨年を顧みると、久慈川荘開設から介護の仕事ひとすじに勤務精励されてこられた職員が2名、齋藤しづえ介護士が春に黄綬褒章を受章、秋には菊池富美代介護士が厚生労働大臣表彰を受賞されました。まさに、「一隅を照らす、これ則ち国宝なり」の立派な表彰であります。これは、当法人清和会にとっても、大きな励みであり誇りであります。また、6月に武石絹枝先生ご寄贈の「わらぼっち・春陽」100号油絵の大作がご利用者の集うホールに

揚額されました。感動です。尚、この一年も、多くの皆様から、御寄付・御寄贈・御奉仕を頂戴いたしました。深く深く感謝を申し上げます。

平成30年度の施設改修事業では、久慈川荘の高圧受電変電設備改修工事、ゴミ保管庫新築、敷地内の排水・駐車場舗装工事（現在進行中）を実施。だいたいご保育園では、床・外壁の塗装改修工事、茨城木づかいチャレンジ事業をうけ、木製手造りの園児机、イスの設置をしました。こうした施設改修の環境改善については、今後も継続して進めていきます。

少子高齢人口減少の社会が進行していますが、私たち清和会は、時代の要請、社会や地域のニーズを適確にとらえ、「三方よし」の経営（利用者よし・健全経営職場よし・社会貢献地域よし）をモットーに社会福祉法人としての使命を果たしていきけるよう、行政や関係機関等と密に連携をとりながら、新しい時代も前進して参ります。

御代替わり 和衷一心 清和会  
新時代 和衷協同 久慈川荘  
今年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 特養久慈川荘だより

あけましておめでとうございます。昨年は7月の一泊旅行に続き、11月に日帰り旅行として竜神峡に行つてきました。

職員が挑戦するはずだった日本一のバンジージャンプは、あまりの高さに足がすくんでしまい、勇気を出すことができませんでした。ご利用者様も年齢制限があり、挑戦することは叶いませんでしたが、「20年ぶりに来ることができて良かった。」「念願のお団子を食べることができた。」と、ご利用者様のたくさん笑顔を見ることができました。



気分最高!! 紅葉も最高!!

今年一年もご利用者様の笑顔のために、職員一同協力して取り組んでいきます。

本年もよろしくお願ひいたします。

(介護室 阿部 記)

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

寒い日が続きますが、皆様の体調はいかがですか。

1月に入りインフルエンザの流行が本格化してきました。

久慈川荘では、予防対策として、11月にご利用者様と職員がインフルエンザ予防接種を行いました。また、職員は出勤時の検温とマスクの着用を義務づけております。ご利用者様は、午前・午後の検温を行っております。さらに、面会の方にも検温とマスクの着用にご協力をいただいております。

### 〈予防対策〉

- ・ 人混みを避け外出時はマスクを着用しましょう。
- ・ うがいや手洗いを日常的に行いましょう。
- ・ 十分な栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理に心がけましょう。

急な発熱・体がだるい・痛い等の症状があるときは、病院を受診しましょう。



(医務室 鈴木 記)

# デイサービスセンターだより

## 思い出カレンダー

### 10月運動会



取らなきゃ  
おやつが食べられません



長いな～

### 11月秋のバスハイク



錦秋の矢祭山



懐かしい写真

### 12月クリスマス会



ドキドキするな～



プレゼントうれしいなあ～

## 訪問活動

インフォブルーエナジー様  
睦会様



迫力ある演奏に酔いしました



大正琴の雅な音色に癒やされました

## 黒沢小学校様



キレのある「やさしいこい」に感激



どう折るのがわからないな～

## 風物詩



いい香り

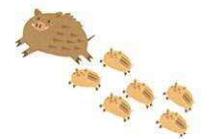


温まるな～

## 亥年の壁掛け



良い年になりますように



(大子北デイ 生田目 記)

## 秋のドライブ



竜神峡へ紅葉を見に出かけました



## 運動会



皆さん 真剣な眼差し  
勝敗は引き分けでした



## 訪問活動 大子大正琴愛好会様



初めて聞いたと皆さん音色にうっとり  
「感動した」とご利用者様

## さつまいも掘り



大きさにびっくり!! 収穫したさつまいもは、おやつに焼き芋で! 甘くて美味しいと好評でした

## クリスマス会



職員の余興にサンタもご利用者様も抱腹絶倒♡

(久慈川荘デイ 塙 記)

# 保育園だより

電話  
 だいご保育園 72-0345  
 池田保育園 72-2295

新年おめでとうございます。

平成最後の年がスタートしました。子どもの成長は、想像しているよりも早く、著しいものです。4月には歩けなかった子も、12月には走り回っている姿が見られるようになり、言葉もいろいろな場面で覚え、習得し、語彙が増えていきます。

保育園で生活するこの時期の、たくさん経験が、豊かな心を育てていきます。また、保育園では集団で過ごすので、我慢する力や友だちと協力する力も学んでいきます。小学校に入學しても困らないように、たくさんさんの事を子ども達に経験させたいと思っています。

今年も、子ども達のよりよい成長のために、皆様のご協力をいただきながら、職員一同力を合わせて保育園に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



## 〈だいご保育園の様子〉 〈運動会〉



サンバを踊った、さくらもも組。最後の種目に向けて入場スタートです。

## 〈幼稚園との交流会〉



大子幼稚園の年長さんとさくら組さんが一緒に遊びました。じゃんけん列車、強いのは誰かなー。



## 〈クリスマス会〉



プレゼントを持って現れたサンタに、目が釘付け。学童さんも一緒に楽しみました。



## 〈焼き芋会〉



「うわー!! いいにおい」ほかほかに焼けたお芋を順番に見せてもらい、歓声をあげました。



## 〈池田保育園の様子〉 〈秋の遠足〉



栃木県のながわ水遊園に遠足に行きました。大きな魚に目を丸くしながらじっくり観察することができました。

## 〈ハロウィン〉



楽しみにしていたハロウィン。迫力満点に魔女もびつくり仰天!! 美味しいお菓子ももらって子ども達は大喜びでした。



## 〈お宮参り〉



園庭に鳥居が出現。「元気が大きくなりますよう」にお参りしました。各クラスで製作した千歳あめの袋も素敵にできあがりました。

## 〈芋掘り〉



土を掘り、さつま芋が見えると必死で掘る子どもたち。「見て見て大きいでしょ」

# 久慈川荘介護センターだより

電話  
72-3170

## 「笑顔と共に」

袋田に住む87歳の菊池ミトリさんは、訪問介護で服薬管理と食事の支援を利用することで元気に生活しています。

夏には体調を崩し食事が摂れなくなったり、腰痛がひどくなり歩けなくなったことがあります。が、病院受診や食事の準備など、ご家族様の協力により、以前のように元気になりました。

若い頃の話をしながら里芋の皮むき、「大好きな『煮っころがし』を作るんだ。おいしいよ。」と笑顔で話してくださいました。

カレンダーに貼ってある薬を手にのせてあげること、確実に服薬が出来ます。ホームヘルパーと一緒に話ししながらこれからもおいしいお料理を作りましょう。



(訪問介護 国谷 記)

## 「しばらくぶりに」

### お風呂に入って

訪問入浴を利用することになり、緊張した面持ちで待っていてくれた、Aさんのご家族。

「以前、親族がゆったりと浴槽で温まっているのを見て、自宅のお風呂に入れなくなった時は利用したいと決めていました。利用し始めると、今まで身体を拭いただけだったけれど、湯船に浸かり温まり、体も気分もさっぱりとしているようです。スタッフさんのアドバイスが大きな支えで、次の利用日を心待ちにしています。」と話されていました。

今回も入浴後に気持ちよさそうに目を閉じゆったりされているAさんに、「今日も入れてよかったですね。気持ちいいね。」と顔を覗き込んで穏やかに声掛けしている姿を見ると、私たちスタッフも幸せな気持ちになります。

ご利用される皆さんも、これから寒さも一段と厳しくなりますのでお部屋を暖めて、体調を崩さないようお過ごしください。

(訪問入浴 菊池)

## 居宅介護支援事業所

電話  
72-3133

### 「いつまでもお元気です」

袋田にお住まいの藤田勝利様は、大正12年生まれ、今年で96歳を迎えられます。介護保険サービスや配色サービスをご利用する事で健康管理や生活面で支援を受けて独りの暮らしが継続できています。

今後も、サービスを利用することで、ご本人・ご家族の不安を軽減できるように支援させていただきたいと思えます。

町外から通い支援をされている娘様の月一回の帰省をなにより楽しみにされております。



娘様に見送られて！



(鈴木 記)

## 在宅介護支援センター

電話  
72-2324

大子町在宅医療・介護連携推進委員会の委員として、医療と介護の両方が必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療と介護関係機関が連携し、在宅医療・介護を提供できる体制を作るために活動しています。



今年度も住民向け講演会を予定しています。たくさんの方の参加お待ちしております。

日時 2月17日 午後1時  
場所 まいん 文化ホール  
内容 ・ひたちのおみやクリニック  
院長 横山卓医師による

「在宅医療について」

・ビックママあこ薬局

薬剤師 根田 滋氏による

「在宅でのお薬について」

・理学療法士による体操



(編引 記)

《御寄付・御寄贈・御奉仕》

(10月〜12月)

—ありがとうございます—

御寄付

益子 紀一様 小野瀬 正様  
藤田 信平様

御寄贈

藤田 艶子様 本田 義雄様  
黒田 たか様 川崎 嵩人様  
小森 さと様 齋藤 文子様  
深谷 榮子様 野口 敏夫様  
益子 和代様 星野 正明様  
鯉沼 正博様 白井 公美様  
斎藤みわの様 佐藤 光一様  
菊池 久様 都筑みどり様  
鈴木 良子様 平山 広量様  
菊池 保則様 清水 友子様  
内田生花店 友子様  
茨城県退職公務員連盟大子支部様  
岩佐医院 様  
沼の上りんご園 様  
玉屋旅館 様  
鈴木まいたけ園 様  
大子町社会福祉協議会 様  
大子清流高等学校 様  
水戸ヤクルト販売株式会社 様  
日清医療食品株式会社 様

御奉仕

大子町 四季の華グループ 様  
なかよし会 様  
ひばりグループ 様  
大子美容組合 様  
綿引富美子様 仁平由利子様

谷田部たけ様 大森 絹子様  
石井 和子様 藤田 節代様  
齊藤 光代様 小林まき子様  
石井 みほ様  
水戸市 斎藤 善子様

訪問活動

大子町 NOTES OF BLUE ENERGY 様  
大子大正琴愛好会 様  
睦会 様  
黒沢小学校4・5年生 様  
森のおはなし会 様  
水戸市 桑原 典子様 様



ペープサート人形劇：だいが保育園 森のおはなし会 様

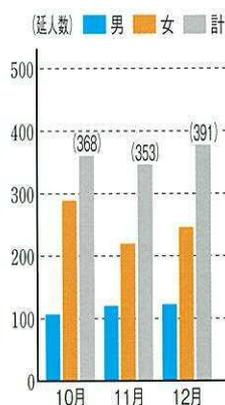
《研修・実習・体験学習・視察》

大子清流高等学校 様  
大子町役場 様  
茨城県社会福祉施設経営者協議会 様

《特養利用者状況》

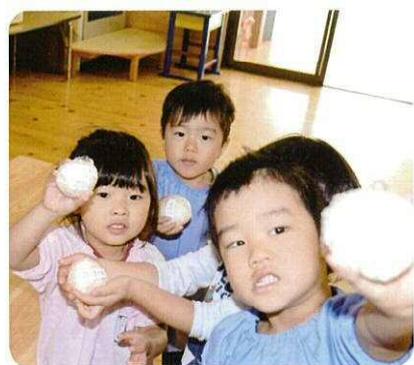
◇入退荘者状況(10月〜12月)  
●入荘者 男性1名 女性5名  
●退荘者 男性1名 女性7名

◇短期入所生活介護利用状況



今年も笑顔で過ごせますように!!  
久慈川荘

《保育園 写真館》



JAうまかっぺ米のおにぎりでーす  
だいが保育園



新年会の献立のおせち料理です。盛り付けもきれいで美味しかったです。  
久慈川荘



菊池 賛様の畑でさつま芋の収穫  
池田保育園

《職場だより》

●職員表彰  
●厚生労働大臣表彰  
介護士 菊池 富美代

久慈川荘開設以来32年間介護に従事された功績が認められ、全国社会福祉大会で表彰されました。



全国社会福祉協議会二一〇周年  
平成30年度全国社会福祉大

編集後記

今年もよろしくお願いたします。  
初日の出 平成最後 穏やかに  
久慈川荘を優しく照らす  
(編集委員会)