

久慈川莊



第 128 号

社会福祉法人 清 和 会

茨城県久慈郡大子町北田気551-1 ☎72-2323

特久大久保	別慈子慈	養川北町育	護莊デ在所	老任宅だ	人イサ宅池	木一護介	ムセス援支	セス援支	久センセ保	慈ンセン保	川タ々々業	莊一一一所園
光	俊	成	吉	長	理事	池	田	保	保	育	育	光

「令和」



：久慈川荘デイサービスセンター

大正、昭和、平成…

たくさんの出会いと別れを織りなして新しい時代へ…

特養久慈川荘だより

昨年度は、インフルエンザの流行があり、外出する機会が減っていました。

ひな祭りには、玄関にひな壇を飾りました。大藤さんご夫婦は、「立派なひな壇だ」と話され、昔話をしながら記念写真を撮りました。素敵な笑顔でした。



お内裏様とお雛様2人並んで笑顔・・・♪♪♪

4月に入り、気温も上がってきたので、中庭で散歩やお茶会を楽しんでいます。

「外は気持ちがいいね」「暖かくなってきたね」とうれしそうに話されていました。



外で飲むお茶は格別ですね

今年度は、ご利用者様の楽しみとなる取り組みを増やし、笑顔で安心して生活ができるように、介護室一同、ケアに力を入れてまいります。よろしくお願いいたします。



(介護室 笠井 記)

「目標に向かって」

「歩けるようになりたい」「トイレを自分でできるようになりたい」「自分で食べられるようになりたい」など、ご利用者様は自分の目標に向かって機能訓練に取り組まれています。

ご利用者様の希望を少しでも実現できるよう、職員は日々努力をしています。出来ることが増えてくると、ご利用者様は喜ばれ、さらに意欲的になります。

しかし、身体状況等により、すべてが実現可能なことばかりではないのが現状です。では、希望していることができない場合は、そこで終わってしまうのでしょうか？そうではないと思います。

前述の目標について、さらに話を聞いてみると、「歩けるようになつて自宅に行きたい」「トイレができれば大好きな外食も行けるかな？」など、歩くこと・トイレができることが最終の目標ではなく、その先に本当の目標があることが多いと感じます。

ご利用者様自身も目標に向かって、車椅子に起きる、立つ練習や車椅子の操作の練習など、少しずつ取り組みられています。

たとえ、歩くことやトイレの使用が難しくても、工夫をして外出することは実現可能です。

また、その目標が実現できるのは、ご家族や地域の方の協力や手助けがあつてです。ご利用者様の希望の実現に向けて、引き続きご協力をよろしく願います。

(医務室 屋代 記)

「喜びと楽しみを実感できるサービスの提供を目指して」

今年度、特養の新たなチャレンジとして、「喜びと楽しみを実感できるサービスの提供」を目標に掲げました。日中、ホールに起こり過ぎるご利用者様に、レクリエーションやイベント等、余暇活動を通して毎日をいきいきと楽しく生活していただくための取り組みです。施設内の余暇活動を「わくわく活動」、施設の外に出かける余暇活動を「うきうき活動」。

わくわく、うきうきする楽しい活動を通して、ご利用者様のたくさんの笑顔が見られるようお手伝いさせていただきます。天気が良い日に、久慈川荘の中庭に咲く桜を皆様で眺めました。素敵な笑顔ですね。



「わくわく活動」

(相談室 綿引 記)

デイサービスセンターだより

電話
久慈川荘
72-3122
大子北
79-1155

●まゆ玉つくり

昔ながらの風習が、一つひとつ忘れられる今日、今年もまゆ玉作りをし、小正月をお祝いしました。



●春到来



見事な花が咲きました

枝にうぐいすが!!

●震災訓練

「大きい地震です。頭を守ってください。」



●節分



福は内 鬼は外!



鬼退治、バンザイ!



よい年になりますように



願いを込めて

●まゆ玉つくり



新年を迎えてミズノキにだんごを作ってさしました。
今年も良い年に!!

●ミズノキに花を 付けましょう



生命力は、すごいですね。
葉っぱが出たので花を咲かせましょう。

●花咲くミズノキの下で!



きれいに咲きましたね～
ハイ、ポーズ!

●震災避難訓練



地震発生!
揺れが収まり外へ避難。
おちついて、おちついて!!

●レクリエーションは魚釣り!!



桃の節句
春はまだかしら...



大漁!!
今夜のおかずは
何にしようかしら...

(大子北デイ 星野 記)

(久慈川荘デイ 廣木 記)

保育園だより

電話
だいが保育園
72-0345
池田保育園
72-2295

平成最後の4月を迎え、新年度がスタートしました。だいが保育園74名。池田保育園84名でのスタートとなりました。

今年度も子どもたちが毎日楽しく過ごせるよう工夫した保育を行っていききたいと思います。

また、通常保育の他に、一時預かり保育、子育て相談、だいが保育園においては、放課後児童クラブ「なかよし」も行っております。

今年度も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

◆職員紹介

《だいが保育園》

☆さくら組 (5歳児)

16名

鈴木 理恵

☆もも組 (4歳児)

16名

石井 幾代・菊池 悠未

☆うめ組 (3歳児)

17名

鈴木 直美・山川 まち子

☆ゆり組 (2歳児)

10名

菊池 範子・清水 梨妙子

☆すみれ組 (0・1歳児)

15名

星 和美・柳田 妙恵子

佐川 真由美・小口 太久世 (看護師)

☆フリー保育士

益子 曜子・高野 倉伸枝

☆学童保育士

益子 美智子・佐藤 優子

☆主任保育士

木村 めぐみ
荒蒔 登美子

☆園長

《池田保育園》

☆さくら組 (5歳児)

15名

高橋 美樹

☆もも組 (4歳児)

21名

小野 洋子

☆うめ組 (3歳児)

18名

齋藤 智美・鈴木 なつ子

☆ゆり組 (2歳児)

13名

菊池 美保・竹内 智子

☆すみれ組 (0・1歳児)

17名

仲野 晴美・横口 早紀

大坪 幸子・丹治 鶴

☆フリー保育士

佐藤 常子 (看護師)

☆主任保育士

岡 めぐみ

☆園長

菊池 幸代
小盛 豊美



《たこあげ》

自分で作った、ビニール風をあげました。
走って
走って!!



《みそ作り体験》

茹でた大豆をつぶし、塩と麹を合わせたみそ玉。「おいしくなあれ」と、おけに入れました。



《だいが保育園の様子》
《お店屋さんごっこ》

「いらっしやいませー」
いろいろな品物が並んでいます。「何を買おうか、まよっちゃうなあ」



《卒園式》

立派に卒園式に参加しました。小学校への期待が胸いっぱい広がります。



《大子中学校交流会》

大子中3年生が、家庭科の授業で保育の勉強に来てくれました。中学生が工夫して作ったおもちゃに大喜びでした。



《池田保育園の様子》
《豆まき》

今年もからだのまん中に住んでいる悪い鬼を追い払い、楽しく鬼さんと踊りを楽しみました。

久慈川荘介護センターだより

電話
72-3170

手先の器用なハツミさん

今年102歳になられる河西ハツミさんは、お一人暮らしをされています。

楽しみは、趣味の小物作りで、10年も続けられています。手先を使った細かい作業ですが、器用な河西さんは、とても上手に飾り物や5円玉を使ったストラップなど、多種多様な作品を作られています。

デイケアでリハビリ訓練を行っていることで、ご自宅では、2本の杖を上手に使って歩かれています。また、週2回ホームヘルパーを利用して家事の支援を受けています。



ますますお元気で!!



亀と蛙のストラップ

ご自身でできることは、時間がかかっても一生懸命に行っています。庭先で野菜を作り、調理もします。地域の方々に見守られ、趣味の小物作りを楽しみながらお元気に生活されています。

(石河 記)

訪問入浴事業所

休止にあたって

平成31年3月31日をもって、久慈川荘介護センター「訪問入浴介護事業所」を休止いたしました。

平成6年より24年間に渡り、ご自宅の浴槽での入浴が困難な方への移動式浴槽を使用しての入浴サービスを提供してまいりました。ご利用者様の「気持ちよかったよ。」の笑顔に支えられて、穏やかにご自宅での生活を継続していただけるようにと、心を込めて入浴の支援を行ってまいりました。

しかしながら、諸般の事情により、サービスを休止させていただきますこととなりました。

当事業所を長きに渡りご利用いただきましたことに感謝いたします。多くのご利用者様、ご家族様との出会い、そしてたくさんのおい出をありがとうございました。また、多くの方々に、多岐にわたるご協力、ご支援を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。



居宅介護支援事業所

電話
72-3133

ご利用者様の想いに寄り添えるように努めます

新年度を迎え、事業目標の見直しを行いました。社会資源が不足している大子町の現状において、尚一層、ケアマネジャーに求められるのは、公正中立な立場から、ご利用者様の想いに寄り添い、利用者様の想いを反映したケアプランの作成と自己決定ができる支援であると感じています。

新元号が「令和」と定まり、支援事業所においても改まった気持ちで、気づく力、洞察力を鍛えていけるように努力していきたいと思えます。

3月の人事異動により、石井登美子ケアマネジャーが訪問介護事業所から異動になり、6名のケアマネジャーで相談業務を行っていきますので、今後ともよろしくお願いいたします。



訪問介護で培った経験が少しでも、今後の相談業務に生かせるように頑張ります。

(藤田 記)

在宅介護支援センター

電話
72-2324

安心してご自宅で生活するために

小林さんは、お一人暮らしで、ご病気の影響もあり、医師からも栄養のバランスには気を付けるよう指示を受けています。栄養バランスが崩れると、体調にも影響するため、ご自分での食事作りにも不安を抱えながら生活していました。

栄養バランスに配慮した食事を摂るために、昼食に配食サービスのご利用を始めました。

「お弁当は助かっている。美味しいよ。」と笑顔で話してくださいました。



在宅介護支援センターでは、お一人暮らしの高齢者が、その人らしく在宅での生活が続けられるよう支援していきます。

(綿引 記)



太子北デイサービスセンター
へ伊坂克範様よりシルバー
カーをご寄贈いただきました。

久保 様
川崎 嵩人様
大 金 浩康様
星 和斗様
伊坂 克範様
鈴木 はつ枝様
菊池 久 様
鶴川 国作様
飯村 勝子様
高林 みち江様
岡田 きよ子様
益子 和代様
小室 一彦様
寺門 安男様
高橋 聡様
だいがこ保育園平成30年度卒園児一同様
内田 生花店
椎名 りんご園
とのうちアップルファーム
だいがこ小学校
太子中学校
JA常陸大宮地区枝物部会部会長
石川 幸太郎様

御寄贈

吉成 匡子様
高信 義久様
斎藤 善子様
綿引 富美子様
野口 敏夫様
吉成 寅夫様
野内 隆夫様
植田 均様

御寄付

《御寄付・御寄贈・御奉仕》

(1月～3月)

— ありがとうございます —

御奉仕

太子町

四季の華グループ

なかよし会

太子美容組合

太子町赤十字奉仕団

糎や 菊池商店

綿引 富美子様

仁平 由利子様

大森 絹子様

水戸市 斎藤 善子様

小林 青山様

谷田部 光代様

齊藤 光代様

様 様 様 様 様 様

様 様 様 様 様 様

様 様 様 様 様 様

様 様 様 様 様 様

様 様 様 様 様 様



太子町赤十字奉仕団様
特養久慈川荘内の清掃をして
いただきありがとうございました。

訪問活動

堀川美登里様

NOTES OF BLUE ENERGY様

他4名様



NOTES OF BLUE ENERGY様の
訪問演奏 — 久慈川荘新年会 —

《研修・実習・体験学習・視察》

佐藤 繁様

太子中学校

太子清流高等学校

茨城女子短期大学

東京家政大学

菊池 優花様

様 様 様 様 様 様

様 様 様 様 様 様

様 様 様 様 様 様

様 様 様 様 様 様

様 様 様 様 様 様

様 様 様 様 様 様

《特養利用者状況》

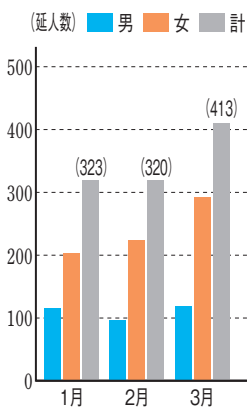
◇入退荘者状況(1月～3月)

●入荘者 男性1名 女性8名

●退荘者 男性1名 女性6名

◇短期入所生活介護利用状況

シフトステイ



《特養久慈川荘》

美味しく楽しい食事サービス

◇お花見会の献立◇



桜ちらし、天ぷら(海老・たらの芽)、
だし巻卵、しゅうまい、炊き合わせ、
桜餅風ムース、菜の花のからし和え、
清汁(花魁・ねぎ)

《職場だより》

◇介護福祉士合格

第31回介護福祉士国家試験合格



綿引 真澄



菊池 聖香

◇職員慶事

○ご出産・ご誕生

保育士 菊池麻奈美

2月28日男児出産

介護支援専門員 根本 宏樹

3月3日女児誕生

◇新任職員紹介

明るく元気に、笑顔で頑張ります。
よろしくお願ひします。

だいがこ保育園
保育士 菊池 悠未池田保育園
保育士 竹内 智子

編集後記

新年度がスタートし、特養久慈川
荘は、開設34年目を迎えました。
昭和、平成、そして令和へと元号
が変わりますが、信頼される社会福
祉法人として、地域社会に貢献して
いきたいと思っておりますので、よ
ろしくお願ひいたします。

平成が令和に代る この五月

願う平和と 人の幸福

(編集委員会)